

共和の郷・おだ

広報 第121号
平成25年12月1日発行

自治組織 「共和の郷・おだ」、小田地域センター 739-2207 広島県東広島市河内町小田 2182

TEL : 082-438-0166 ホームページ <http://kyouwanosato-oda.com/admin>

E-mail oda-k@city.higashihirosima.hiroshima.jp

小田城登山と新年の集い (ご案内)

小田城址へ新春登山をして初日の出を拝みましょう。

(日の出時刻 午前7時16分ごろ)

日 時 : 平成26年 元 旦

集合場所 : 小田地域センター(駐車場)

集合時間 : 午前6時30分

日 程 : 小田地域センター出発 6:35~
小田城址着 7:00

◎ 7時16分ごろ 御来光を仰ぐ、(初日の出を拝む)

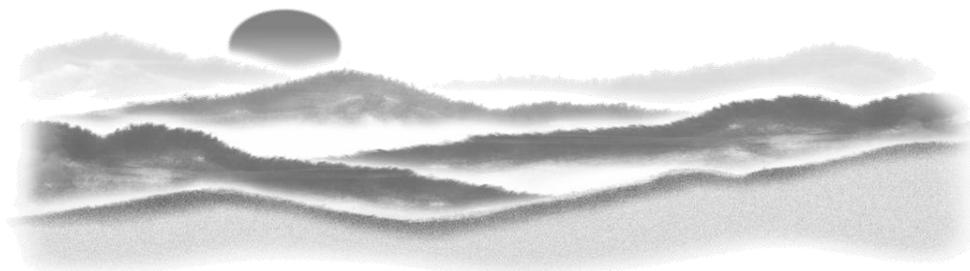
現地で記念写真撮影 7:20

◎ 新年の集いを開催 7:40~ (小田地域センター大ホールで)

○ 甘酒の接待を致します。

○ 参加者には記念品を準備しています。

○ 天候不良の場合は小田城登山を中止して、7:40から「新年の集い」
を小田地域センター大ホールで行います。



平成 25年度 農産物品評会 (11月17日報告)

雨天にもかかわらず、皆様のおかげで立派な農産物166点の出品をいただき盛大に開催することができました。開会にあたり東広島市河内支所長上田広之様、東広島市議会議員 高橋典弘様、乗越耕司様、JA河内支店長 正廣手哲壮様(代理)のお祝辞を頂きました。

品評会の審査は東広島市園芸センターの今中義彦様、JA河内グリーンセンター高橋清文様に行って頂き103点の入賞者が決まりました。入賞者は次のとおりです。

最優秀賞 (3点) 宅永英夫(大根)、重津光昭(カブ)、橋本敏幸(白菜)

優秀賞 (10点) 池田孝子(カブ)、黒瀬宗司(大根)、小林和歌子(ハクサイ)

坂本美代子(丸大根)、石井アツ子(ハクサイ)、中山フキコ(ハクサイ)、
吉川百合子(ハクサイ)、吉森勝久(大根)、平田美代子(大根)、
細川なほ子(丸大根)

特別賞 (5点) 上野千賀子(カキ)、橋本敏幸(ショウガ)、宅永英夫(ナスビ)
重津光昭(ブロッコリー)、吉森勝久(シイタケ)

1等賞 (15点) 2等賞 (20点) 3等賞 (50点)は紙面の関係で氏名を省略させていただきます。

伝統ある農産物品評会にご協力いただきましたJA広島中央、寄りん菜屋、農事組合法人「ファーム・おだ」に感謝いたします。アトラクションでは、沼田川銭太鼓と健康体操の出演で祭りを盛りあげていただきました。また、役員の皆様には、前日の準備、当日の集荷、陳列、即売、景品引渡し、交通安全、食事のお世話、後片付け等にご支援ご協力いただき厚くお礼申し上げます。



(自)「共和の郷・おだ」農村振興部、写真 宇都通弘

品評会

金婚者の表彰

(自)「共和の郷・おだ」の福祉ふれあい部で金婚者の表彰をおこないました。

山脇邦昭・良子御夫妻様、泉本博文・里江御夫妻様、植木 正・紀子御夫妻様、中川 稔・栄子御夫妻様に記念の楯と表彰状が贈られました。おめでとうございます。

(自)「共和の郷・おだ」福祉ふれあい部



展示即売会



金婚者の表彰

クリスマスケーキづくり(ご案内)

子どもと一緒に、クリスマスケーキを作り、家族そろってクリスマスイブを楽しむことは、冬休み中の良い「思い出」になることでしょう。作ったケーキはお土産として子どもさんにもって帰させます。ケーキを分けあって家族でお楽しみください。親子での参加をお願いします。

記

日時：平成25年12月23日(月・祝)

8:30~12:30

ところ：小田地域センター

参加対象：小田地区の子どもおよび保護者

参加費：300円(ケーキ1個当たり)

服装：三角巾、エプロン



昨年の様子

(主催 河内西小学校区小田支部子ども会、小田地域センター、)

しめ縄づくり教室(ご案内)

12月の行事、恒例の「しめ縄づくり教室」を小田地域センターと白竜会の共催で行います。伝統のしめ縄のつくり方を教えて頂き、お正月は手作りのしめ縄で飾りましょう。

日時 平成25年12月8日(日)

13:00~

場所 小田地域センター
(大ホール)

講師 竹原泰男先生

持ってきて頂く物 ハサミ
(わら、糸などを切る)

参加費 200円

参加申し込み 小田地域センター

電話438-0166



昨年のしめ飾り製作の様子

小田地域センター、(自)「共和の郷・おだ」 白竜部

ありがとうございました。

ご寄付は(自)「共和の郷・おだ」の活動のため、有効に活用させていただきます。

香典返し 正宗 浩様

見舞返し 廣田辰次様

自治組織「共和の郷・おだ」 会長 瀬川 豊 茂

福祉ふれあい部 部長 西川 芳子

酒井紀子先生の健康づくり教室 H24、11、21(報告)

寒くなると体を動かすことが少なくなります。椅子を使って手軽にできる運動をたくさん教えていただきました。

今回は筋力トレーニングで下半身の運動「立つ、歩く、など日常動作に必要な足腰の筋肉を向上させること」をねらいで資料を活用して研修しました。運動をする時は次の点に注意して行います。

- ① 息を止めないで、呼吸しながら行いましょう。
- ② トレーニングの前後には必ずストレッチ運動をしましょう。
- ③ 痛みのない範囲で行いましょう。

運動をして筋肉を動かすことで、血管がしなやかになり、血液の流れもよくなり血管が若返ります。動脈硬化を予防する効果もあります。

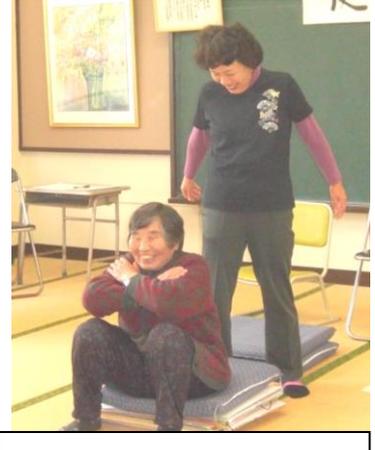
小田地域センター、(自)「共和の郷・おだ」 白竜部



肩こりの予防



片足で立てますか



低い位置から立てますか

講演会の報告(11月19日)

良いおはなしを聞かせて頂きました。

教誨師の山内宣暁先生は、広島刑務所の勤務で実感されたことをまじえながらお話くださいました。昔は同じ屋根の大家族の日常生活で子どもは自然のうちに親子兄弟で家族のつながりを学ぶことができましたが、現在は核家族や共働きの家庭がほとんどで、親子でふれ合う時間が少なくなりました。

「子は親の後姿を見て育つ」と昔から言われています。親もしっかりと子どもを抱きしめて本気で話を聞いてやる必要があると山内先生は熱く話されました。

人の話しは終わりまで聴き、相手をせめないで自分を変えることでその場がおだやかになる。そして善悪のけじめをつけ、素直に「ありがとう」、「すみません」と言えるように。普通のことなのにはじめて聴いたような感動でした。山内先生のおはなし、機会があったらまたお聴きしたいと思いました。



心の健康心の栄養の講演

小田地域センター、(自)「共和の郷・おだ」 文化教育部、白竜部

○防災行政無線の廃止及び

コミュニティ FM を活用した新たな情報伝達体制整備

現在河内町内で使われている防災行政無線は、耐用年数を超え老朽化しており、修繕のための部品調達が困難となっています。

そのため「防災行政無線の廃止及びコミュニティ FM を活用した新たな情報伝達体制整備等に係る説明会」が11月25日河内地域センターで行われました。その時の資料を別紙回覧でお知らせします。

また、「広報東広島12月号」にも、掲載されていますのでお知らせします。

(自)「共和の郷・おだ」 総務企画部



女性会の研修を終わって(報告)

11月9日 (自)「共和の郷・おだ」女性部は「かかしで町おこし癒しの里へどうぞ」の視察研修会を行いました。

廿日市市津田の佐伯商工会へ到着しました。入り口には「かかしで町おこし」「交通安全」と書かれた、たすきをかけた五体の可愛いかかしに出迎えられました。

商工会の方のご案内で町並散策、商店の入口には、その店にお似合いのかかしが立っており、お寺には袈裟をかけたお坊さまも、みな見事なかかし達です。

かかしの工房では、苦勞されて作られ現在に至ったことのお話しを聞きました。津田女性会のみなさんの作られたかかしの立つ町並、私達は童心にかえり楽しく散策できました。

午後は紅葉はじめた山峡の道を、吉和の里ウッドワン美術館の「花と美人展」へ上村松園 伊藤深水 鏑木清方巨匠の、愁いあり、華やかさありの、美人画の数々、そして四季の花々の彩りを鑑賞しました。心がゆったりと癒され、秋の一日を楽しく有意義に過ごしました。ありがとうございました。

(自)「共和の郷・おだ」 女性部



かかしで町おこし、交通安全

ビーチボールバレー教室でそば打ち開催(ご案内)

ビーチボールバレー教室では毎年「そば打ち研修会」をしています。打ちあがった新鮮なおいしいそばを一般の方も食べにおいでください。

記

ところ 小田地域センター 調理室
とき 平成25年12月8日(日) 午前10:00～
費用 1食 300円
問い合わせ 小田地域センター 電話438-0166

ビーチボールバレー教室世話役 谷平和則 電話438-0704