

共和の郷・おだ

自治組織「共和の郷・おだ」、小田地域センター 739-2207 広島県東広島市河内町小田 2182

TEL : 082-438-0166 ホームページ <http://kyouwanosato-oda.com/admin>

E-mail oda-k@city.higashihirosima.hiroshima.jp

第29回小田営農田植えまつり（6月1日報告）

本年は、暑さを心配するぐらいの好天にめぐまれ実施することができました。田植えの体験では、お父さんたちが、子どもたちの世話をしながら、苗を植えている「イクメン」の姿が印象的でした。お父さんのズボンやシャツには、かわいい泥の手形がいくつもついていました。

今回初めて参加した3歳の女兒は、お尻を泥んこにしながら田植えに夢中になっていました。サツマイモの植え付けでは、子どもたちが、長いうねを根気よく植え付けをしていました。子どものそばでは、親と一緒に植え付けをおこなうなど、よい体験をされたことと思います。☆10月19日に、「収穫祭」を行う予定です。



田植え体験



サツマイモ植え体験

(小田営農田植えまつり実行委員会)

きれいなまちづくりキャンペーン（6月8日報告）

今年度も多くの方々にご参加いただきご協力ありがとうございました。

東広島市内53会場で実施され、参加人数12,401人、ゴミの収集量は5,290kgでした。小田地域は、210人の参加をいただき、清掃活動や草刈作業に取り組みました。各組で集まった散乱ごみは地域センターに集められました。

河内西小学校児童、保育所園児、保護者達は、地域センターの周りの空き缶拾いや、草取りなどに取り組んでいただきました。



みんなできれいにします。



集められた散乱ごみ

野菜づくり教室（6月10日報告）

—地産地消に向けた安全・安心な美味しい野菜づくり—

今回は、マルチ、モミガラ、堆肥など効果的に使った土壌管理の仕方の説明やピーマン、ナス、アスパラなど、野菜の病虫害防除・剪定の仕方など指導をいただきました。



また、事前の質問事項については、資料をそろえ丁寧に説明をしていただきました。

なお、今中先生から野菜の種類に応じた

「病虫害防除基準」の説明書をいただきましたので、地域センターでご覧ください。

（農村振興部・寄りん菜屋・小田地域センター）

ホタルの観察会（6月14日報告）

観察会では、ホタルの生態やホタルが生息できる水環境についての学習会を行い、その後移動して、ホタルの飛び交う姿を観察しました。

学習会では、夜店などで光るスティックや試験管で薬品を混ぜ合わせて、ホタルの光る仕組みについて簡単な発光実験をしました。ホタルのような光を作った子は、「ワーすごい」と歓声を上げていました。ホタルのむねから足が6本ついている事、頭に2本の触覚がある事など、ホタルの体の仕組みを紙工作（ペーパークラフト）で作り、子どもたちは、いつのまにか楽しみながら学習していました。



生態や水環境学習

講師の吉川様にはきめ細かい準備をしていただき感謝いたします。



紙工作をしてホタルの仕組みを学習



ホタルの発光実験

（小田地域センター）

ふれあいいきいきサロン（6月17日報告）

サロンでは、鈴木隆子先生（往診歯科おだ）から、「ほんとうにこわい歯周病」について、歯周病がもたらす様々な病気のお話や歯ブラシを使った歯磨き指導がありました。

昼食会では、「ボランティアグループたんぽぽ」の皆さんが、旬の野菜を使ったお弁当を作ってください、皆さんで、会話をしながら楽しく、いただきました。

《次回は、9月30日(火)を予定しています。
希望される方は、送迎をしますので、皆さんお気軽に参加してください。》



鈴木先生のお話



「ボランティアグループたんぽぽ」の皆さん



旬野菜の栄養豊富なお弁当

(福祉ふれあい部・ボランティアグループたんぽぽ)

マイロード清掃(6月22日報告)

環境保全部では、ボランティアグループ「たんぽぽ」と連携し、県道小田白市線の清掃・草刈を行いました。また、「たんぽぽ」の皆さんは、プランターに花を植え、歩道や公共的施設に設置されました。



県道小田白市線「歩道」除草



地域センターに届いた「花」

第7回小田地区対抗パークゴルフ大会 (6月29日報告)

一面に広がる緑の芝生のなかで、第7回大会を盛大に開催することができました。

今回は、14チーム54名の参加をいただきました。珍プレー・好プレーもあり、笑い声も聞こえ、日頃の運動不足とストレスが解消されたことと思います。地域内の交流も深まり楽しい時間を過ごすことができました。

成績の一部を紹介します。

団体の部 優勝	12組A	準優勝	2組A	3位	5組B
個人の部 優勝	赤井敏夫様	準優勝	吉川昭満様	3位	谷平和則様
ホールインワン	玉川光則様	上瀬戸正志様			細川克彦様



開会式の様子



プレーの様子



団体の部 優勝 12組 (二年連続)



個人の部 優勝 赤井敏夫様 (二年連続)

(体育健康部 部長 谷平和則)

ありがとうございました

ご寄付は「共和の郷・おだ」の活動のため、有効に活用させていただきます。

見舞い返し 6月 宇都通弘 様

骨密度測定会（ご案内）（7月8日）

骨密度が低くても初期にはほとんど現れません。骨密度が低い状態をそのまま放っておくと、将来、身長が縮んだり、腰に痛みが出てきたり、少しのことで骨折したり・・・。

予防のためには十分に骨量を備えておくこと、自分の骨の健康を知ることが大切です。

○と き：平成26年7月8日（火）

13:30～15:00

○ところ：小田地域センター

○測定は、右足のかかとの骨を測ります。

保健師・管理栄養士のアドバイス付き

※着脱しやすい靴下でお越しください。

○参加費無料

痛みはなく、
短時間で骨密度
がわかります！



（河内支所地域振興課・小田地域センター）

小田川の生きもの観察会（ご案内）（7月26日）

小田川の中をのぞいたり、水生昆虫を採集したりして、どんな生き物がいるか調べて、水質判定をしましょう。

小田の自然環境を守りホタルが舞い飛ぶきれいな川になるよう学習しましょう。

○と き：平成26年7月26日（土）

9:00～12:00

○ところ：小田地域センター

○内 容：9:00～自然に親しむ お話
10:00～生きもの観察（現地学習）
（寄りん菜屋西側に移動します）
12:00 現地解散

○対 象：小学生、及び保護者



○ 講 師：東広島の野鳥と自然に親しむ会 会長 新名俊夫 先生

■ 持ってくるもの：浅い水に入ってもよい履物、帽子、学ぶちゃんノート、汗拭きタオル
☆飲み物は用意します

☆問合せ先 小田地域センター TEL 438-0166

☆雨天の時は、小田地域センターで小田の自然環境について学習をします

（小田地域センター）

健康づくり教室(ご案内)(7月30日)

～健康づくり教室に参加し、スムーズに動ける体をつくり、
健やかな毎日を送りましょう。～

体の仕組みと関連して効果的な運動の仕方を説明されてから指導されますので、無理のない運動ができます。家庭で少しの時間でもできます。

と き：平成26年7月30日(水)
13:30～15:00

ところ：小田地域センター

講師：酒井紀子先生

内容：○いきいき体操ひがしひろしま
を取り入れた体操

- 「転倒予防」の体操
- 腰痛を予防する体操
- 肩こりの解消する体操
- 血液、リンパ液の流れをよくする運動
- 足のマッサージの仕方

持参物：汗拭きタオル、普段はいている運動靴



前回の様子

(小田地域センター)

みんなんゼミ 初めての紙芝居

お披露目 (報告6月10日)

小田浄蓮寺さまの本堂にて、みんなんゼミ
(みんなで民話を語るゼミナール)の
メンバー5名(重津・山脇・大藤・吉弘・末岡)
によります紙芝居「浄楽寺の霊泉」を発表
しました。

お詣りに来られました沢山の方々も、熱心
に見聞きしてくださいました。

これからも、機会あるごとに新作を発表
してまいります。お楽しみください。



浄蓮寺で紙芝居

(みんなで民話を語るゼミナール)

7月 白竜部からのお知らせ

○「白竜部…集いの日」➡7月15日(火)…老人集会所を開放します。

○老人集会所 南面から…青々とした稲田のながめは 最高…ですよ！

○白竜部(65歳以上の男女の皆さん)…全員…参加できます。

◎草刈りや畑仕事を…1日延ばし老人集会所へ集合しましょう。

◎笑って…話して…昼寝し…歌って…若返り…の1日にしましょう。

★7月15日(火)開放時間 10時～16時

時間割	1時間目	第2回 まんが日本昔話しのビデオ ＜語り:市原悦子・常田富士 男の名調子で＞	第1話「文福茶釜」 第2話「猫檀家」 第3話「うばすて山」 第4話「羅生門の鬼」	10時～10時50分
	2時間目	第2回「綾小路きみまろの漫談ショウ」		11時～12時
	昼の時間	昼食とお昼寝＜各自ご自由に弁当持参＞ パン&マイル お好み焼き「なごみ」 寄りん菜屋		12時～13時30分
	3時間目	雑談の時間	・今日1日を思い出して ・来月の計画づくり	14時～15時
	4時間目	カラオケで歌いましょう	・カラオケ機器の使い方 「演歌 民謡 童謡 新曲 …古い歌もあります」	15時～16時
下校時間 「車に、注意して下校しましょう」				

★白竜部パークゴルフに多数参加してください

7月20日(金)…開催 第3金曜日＜6月は15名参加でした＞

★先月6月の様子…

- ・15名参加(午後から3名)。定例の役員会も開きました。
- ・「寄りん菜屋から¥500円弁当を取ってみんなでテーブルを囲んで食べました。
- ・昼寝をする人…田の水を見に家に、帰ってくる人もいました。

- 1時間目…マンガ日本昔話は「子どもの頃に返って一生懸命に見ました」…楽しかったです。
- 2時間目…綾小路きみまろ漫談は…みんなで大笑いしました。
- 3時間目…大型テレビの使い方は、何回も何回も使って見ないと…難しいようです。カラオケで歌うことは、みんなが、もっと…もっと歌い込み…慣れるようにしたいですね。
- 4時間目…7月の計画づくりは「まんが昔話と きみまろ漫談…ほか」が楽しくなるように…考えました

(白竜部長 宮本勝)

地域防災組織の結成に向けて（6月28日）

環境保全部では、昨年から本年度にかけて防災防犯活動の組織化に向け取り組んでいます。今年度最初の部会を開催し、規約、組織図等協議を行いました。これらは、役員会を経て、決まった内容をたより等でお知らせします。今後とも安全、安心な地域づくりを目指し活動を行ってまいりますので、ご協力をお願いします。

（環境保全部長 広兼親雄）

河内交流促進施設運営協議会（寄りん菜屋）のお知らせ

昨年度の総会において、組織の見直しを行い、新体制で運営をしております。その内容についてお知らせ致します。

	氏名	役職
運営委員会	住原正弘	理事長
	坂井敏文	副理事長（生産部）
	谷澤一男	パークゴルフ支配人（設備管理）
	山脇良子	事務長
	美川初枝	専務理事
	重津良子	スタッフ長
	村上恵美子	副スタッフ長

・監査 国原昭典・井原義則

* 運営委員及び運営のお手伝いをして頂ける方を募集しています。

当協議会の趣旨に賛同され、私達と共に頑張ってもらえる小田区民の皆様お待ちしております。

又、生産部会に登録され、野菜等生産・出荷に挑戦してみませんか？お待ちしております。

その他詳しくは、寄りん菜屋事務局 電話 438-1020 へお問い合わせ願います。

（河内交流促進施設運営協議会 理事長 住原正弘）

寄りん菜屋からのお知らせ!!

小田産品セット

お中元やお土産に小田特産の韃靼そばセットはいかがですか

遠方への発送 お返しや手土産に便利です。

小田の韃靼そば(4袋)とそばつゆ(2本)

セットです。2900円



柏餅の季節になりました。

寄りん菜屋の手づくりの柏餅は地元のもち米100%で作っております。翌日も硬くならないよう工夫しております。小田地区内でのご要望がありましたら、配達いたします。配達は原則 土・日の午後になります。お早めにお申し込みください。1パック(3個入り) 300円