

# 共和の郷・おだ

自治組織「共和の郷・おだ」、小田地域センター 739-2207 広島県東広島市河内町小田 2182

TEL : 082-438-0166 ホームページ <http://kyouwanosato-oda.com/admin>

E-mail [mail@kyouwanosato-oda.com](mailto:mail@kyouwanosato-oda.com)

## 第8回小田地区対抗パークゴルフ大会 (6月28日)

爽やかな風が吹き抜けるなか、盛大に開催することができました。

今回は、16チーム64名の参加があり、この時期は、田んぼの草刈に追われていますが、草刈機を、ゴルフクラブに持ち替え、玉を打つ音は、心地よく響き、いたるところで笑い声も聞こえるなど、初めて参加された方から、「楽しかった、次回もぜひ参加します。」と喜んでくださり、交流を深めることができました。

優勝は団体の部、3年連続12の組、個人の部は、赤井敏夫様で3年連続です。

赤井さんは、参加者の中で、最高齢の91歳です。スコアは、53で、個人・最高齢者の部とも優勝されました。これからも、お元気でプレーを楽しんで続けてください。

この大会を盛り上げて下さいました皆様に感謝し、お礼申し上げます。

《成績の一部を紹介します》

団体の部 優勝	12の組A	準優勝	2の組A	3位	10の組A
個人の部 優勝	赤井敏夫様	準優勝	本田 勝様	3位	坂井敏文様
ホールインワン	大原一也様				
最高齢者の部	男子 赤井敏夫様・女子 金井マサコ様				



開会式の様子



プレーの様子



個人の部 優勝 赤井敏夫様 (三年連続)

(体育健康部)

# 野菜づくり教室（6月11日）

今回は、事前の質問に対しての学習をしました。

質問では、収穫した大根の皮が固く、筋がある。アスパラの2年目の管理方法やスイートコンの栽培方法などについて丁寧な指導をいただきました。

皆さんも、野菜づくりで悩まれていることがありましたら、事前に質問を地域センターへお寄せください。

次回の教室は、8月中旬を予定しています。



（農村振興部・寄りん菜屋・小田地域センター）

# ホタルの観察会（6月13日）

学習会では、「源氏ボタル」は、卵から成虫になるまでに約1年かかり、生涯の大部分は水中で生活し、成虫になってからの寿命は約2週間との話を聞き、子ども達はビックリしていました。紙工作を使いホタルの体を作りながら、触角があるか？発光器がどこにあるか？を勉強しました。その後、オスとメスはどこが違うのかなど、川へ移動し、説明を受けながら、ホタルの飛び交う姿を観察しました。



ホタルの事前学習



紙工作をしてホタルの体の仕組みを学習



# きれいなまちづくりキャンペーン（6月14日）

毎年多くの方々にご参加いただきありがとうございました。

小田地域は、189人の参加をいただき、清掃活動や草刈作業に取り組みました。各組で集まった散乱ごみは地域センターに集められ収集されました。

東広島市内では、53会場で実施され、参加人数13,136人、ゴミの収集量は6,000kgでした。



集められた散乱ごみ

（自）「共和の郷・おだ」環境保全部

## 視察を受けました（6月15日）

地域づくりや小学校跡地利用の取り組みについて、視察を受けました。

兵庫県豊岡市田鶴野地区区長会様は、これから住民自治を立ち上げるため、今回の視察研修を計画されたそうです。午後からは、総務省自治大学の学生4人が、人口減少、少子高齢化により廃校となる学校が全国に数多く発生している現状を踏まえ、公共施設の有効活用し、拠点づくりや、地域の活性化の方策を、先進的に取り組んでいる「共和の郷・おだ」の活動状況や、成果を実地調査し、課題解決にむけた政策立案の研究目的で視察されました。



兵庫県豊岡市田鶴地区区長会様



自治大学生の皆様

（自）「共和の郷・おだ」事務局

## ありがとうございました

ご寄付は「共和の郷・おだ」の活動のため、有効に活用させていただきます。

見舞い返し 6月 本田智也 様

見舞い返し 6月 大藤淳子 様

香典返し 6月 水野輝彦 様

(自)「共和の郷・おだ」会長瀬川豊茂 福祉ふれあい部長飯沼範雄

## ふれあいきいきサロン (6月16日)

今年度は、「健康」をテーマに年4回開催します。

参加された方たちは、順番に門川保健師さんの  
血圧測定を受けながら、日ごろの健康管理につ  
いて個別指導を受けました。そして、社会福  
祉協議会の田原さんから日常生活支援利用の  
説明や高齢者相談センターからは、「一人で悩  
まないで、何時でも気軽に相談してください。」  
と相談員の松木さんより、やさしく声をかけて  
くださいました。

(高齢者相談センター電話番号：420-7011)



《次回は、9月29日(火)を予定しています。  
皆さんお気軽に参加してください。》

血圧測定



高齢者相談センター 松木相談員



たんぼぼさんのお弁当づくり

(自)「共和の郷・おだ」福祉ふれあい部・ボランティアグループたんぼぼ

# みんなんぜみ「佐伯区紙芝居まつり」参加の報告

6月21日 五日市公民館で「第二回 佐伯区紙芝居祭り」へ参加しました。

このまつりは、活動グループの交流と親睦を深め、子どもたちをはじめとする地域住民に日本伝統文化「紙芝居」への理解と関心を深めるため開催がされています。

この度、ゲストとして招かれ、「河童の力」を披露しました。河童役には、河内西小学校6年生吉崎 悠さん、河童の気持ちを上手に熱演してくれました。上演では、生演奏で、村上博富さんのバイオリンと織田昌紀さんのギターが、物語のムードを盛り上げてくださいました。終了後、会場からの大きな拍手をいただきました。



みんなんぜみ 代表末岡紀代美

## 花壇整備 たんぽぽ(6月23日)

「ボランティアグループたんぽぽ」は寄りん菜屋西側にある花壇に、今年もたくさんの花の苗を植え付けました。そして、歩道の数か所に花プランターを置きました。これらの活動は、地域が明るくなることを願い行っています。皆様のご協力をお願いいたします。



ボランティアグループたんぽぽ

# 骨密度測定会（6月30日）

骨粗しょう症は約1,300万人、予備群を含めると2,000万人に至ると推計されています。今回は、20人の方の出席がありました。測定は、右足のかかとの骨を測り、年齢別の平均値に対して計測値が高いか、低いかを5段階に判定をします。初めて骨密度測定をした方で、判定が、平均値を下回る結果が出て、残念がっておられました。乳製品の摂取量が少ないのが要因のようです。測定後は、管理栄養士さんの食生活の指導を真剣に受けておられました。



（河内支所地域振興課・小田地域センター）

# マイロード清掃（7月12日案内）

環境保全部では、ボランティアグループ「たんぽぽ」と連携し、県道小田白市線の清掃・草刈を行います。

とき：平成27年 **7月12日**（日）8：00（パン&マイン駐車場集合）

○ボランティア参加大歓迎！



県道小田白市線「歩道」除草作業

（自）「共和の郷・おだ」環境保全部・ボランティアグループたんぽぽ

# 健康づくり教室(7月14日案内)

体の仕組みと関連して効果的な運動の仕方を説明されてから指導されますので、無理のない運動ができます。お気軽にご参加ください。

と き：平成27年7月14日(火)

13:30~15:00

ところ：小田地域センター

講師：酒井紀子先生

- 内容：○「転倒予防」の体操  
○腰痛を予防する体操  
○肩こりの解消する体操  
○血液、リンパ液の流れをよくする運動  
○足のマッサージの仕方

持参物：汗拭きタオル、普段はいている運動靴



前回の様子

(自)「共和の郷・おだ」白竜部・体育健康部・小田地域センター

## 小田川の生きもの観察会(7月26日案内)

小田川の中をのぞいたり、水生昆虫を採集したりして、どんな生き物がいるか調べて、水質判定をしましょう。

小田の自然環境を守りホタルが舞い飛ぶきれいな川になるよう学習しましょう。

○と き：平成27年7月26日(日)

9:00~12:00

○ところ：小田地域センター

○内容：9:00~自然に親しむ お話

10:00~生きもの観察(現地学習)

(寄りん菜屋西側に移動します)

12:00 現地解散



昨年の様子

○講師：東広島の野鳥と自然に親しむ会 しんめいとしお 新名俊夫 先生

■ 持ってくるもの：浅い水に入ってもよい履物、帽子、学ぶちゃんノート、汗拭きタオル  
☆飲み物は用意します

☆問合せ先 小田地域センター TEL 438-0166

☆雨天の時は、小田地域センターで小田の自然環境について学習をします

# ペットを正しく飼いましょう！（お願い）

河内町公衆衛生推進協議会からのお願いです。

## ◆散歩中のフンは持ち帰る

・犬に関する苦情の数が一番多いのが、フンの後始末についてです。小田地域内でも、道路や田畑などが汚されています。

・散歩で犬を連れて出かける場合は、自分の敷地内で排便をすませてから出かけるようにしましょう。

・外出の際は新聞紙やビニール袋などを常に持参し、もし犬がフンをしたら必ず持ち帰りましょう。



## ◆犬を放し飼いにしない

・放し飼いは、多くの方に迷惑をかけると同時に、犬にとっても交通事故などの危険がいっぱいです。必ず鎖でつないで飼いましょう。

## ◆むだ吠えをさせない

・深夜や早朝の犬の鳴き声によって、睡眠不足等で困っている方が増えています。むだ吠えの原因を見極めて対応するなど、いずれも飼い主のきちんとした飼い方で改善することができます。

・むだ吠えの原因としては

○飼い主の注意を引くため

○運動不足などによるストレス

○威嚇、恐怖のため（見知らぬ人がきたり、車が通ったりするとき）などがあります。

## ◆家族と同様の愛情をもって終生世話をしましょう

（公衆衛生推進協議会・（自）「共和の郷・おだ」環境保全部）

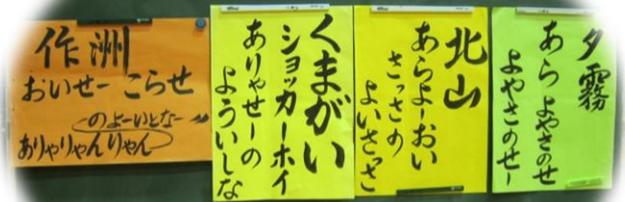
# 「小田盆踊りマイスターの会」 (略称：BON スター) からのお願い

練習への参加について

この活動は、歴史ある小田地域の4種類の盆踊り（夕霧・北山・熊谷・作州）の口説き・太鼓・踊り・囃子をそれぞれ保存し継承していくことを目的に行っています。

夏祭りには、皆さん 一緒に踊りましょう。

お気軽にご参加ください。



練習日：7月8日(水)・22日(水) 19:30~

場 所：小田地域センター



練習の様子

BON スター 代表 末岡紀代美