

共和の郷・おだ

広報 第120号
平成25年11月1日発行

自治組織「共和の郷・おだ」、小田地域センター 739-2207 広島県東広島市河内町小田 2182

TEL : 082-438-0166 ホームページ <http://kyouwanosato-oda.com/admin>

E-mail oda-k@city.higashihirosima.hiroshima.jp

平成25年度 農産物品評会(ご案内)

農産物品評会実行委員会では野菜栽培技術・生産意欲の高揚と、消費者ニーズに応える安全・安心なおいしい野菜の生産と、品質の向上を目指すために「農産物品評会」を開催いたします。

日時： 平成25年11月17日(日)10:00～開会行事

場所： 小田「寄りん菜屋」広場

行事内容

◎農産物品評会 ○出品物の受付 8:00～9:00

◎農産物の審査講評

◎即売会

◎金婚者表彰式 ○共和の郷・おだ (福祉ふれあい部)

◎無料コーナー ○うどん ◎モチまき大会 ◎重量あてクイズ〔寄りん菜屋〕

◎食事コーナー ○(有料)(おすし、おでん、ぜんざい他、)〔寄りん菜屋〕

○(有料)焼きそば、コーヒー等〔シクラメンの会〕

◎遊休品バザー〔シクラメンの会〕

◎日 程 8:00～9:00 農産物品評会出品物の受付

9:00～11:00 農産物審査

10:00～ 開会行事(農産物品評会)

金婚者表彰式 アトラクション (銭太鼓)

11:00～ 昼 食

12:00～ 農産物品評会講評、「重量あてクイズ」(発表・景品引換)

12:30～ 農産物即売会、もちまき大会(即売会終了後)

農産物品評会実行委員会 自治組織「共和の郷・おだ」、小田地域中山間直接支払制度運営委員会、寄りん菜屋、農事組合法人「ファーム・おだ」、小田交通安全協会、小田地域センター
協 賛： JA 広島中央農協



昨年の野菜即売会の様子

平成25年度農産物品評会に出品する野菜類の規格について(お知らせ)

産地直売施設である「寄りん菜屋」では、生産者の努力により消費者の評価が高まってきました。しかし、まだまだ種類や量が不足しております。

お互いに生産意欲の高揚を図り、所得の向上を目指すために農産物品評会を開催いたします。つきましては、下表の「めやす表」を参考に、ふるって出品して頂きますようお願いいたします。

種類別出品めやす表

種 類	1個、1株の重さ、大きさ等	出品規格	備 考
は く さ い	2000～3000g	3 球	秋どり
キ ャ ベ ツ	秋産 1500～2500g	3 球	四季によりL・M・Sが異なる
レ タ ス	500g前後	3 球	
リ-7ㄨ(非結球)	250g～300g	3 個	
カ リ フ ラ ワ	600g～800g	3 個	
ブ ロ ッ コ リ ー	つぼみ直径 9.5cm～10.5cm	3 個	
大 根	1500～2000g	3 本	秋、春どり
丸 大 根	1500g～2000g	3 球	
玉 ね ぎ	球の直径 7cm～10cm	3 個	
ね ぎ		5 本	
馬 鈴 薯	Mは 71g～110g Lは 111g～250g	5 個	Mは目で見てやや小 Lは目で見て中に見える位
里 芋	50g～70g	5 個	
さ つ ま い も	早堀 100g～150g ◎普通堀 200g～300g	3 個	
大 ・ 中 か ぶ	根の直径 10cm～12cm	3 個	
小 か ぶ	1個の重さ 160g～280g	5 束	
ほ う れ ん 草	20cm～25cm	5 株	
し ゅ ん ぎ く	草丈 15cm～20cm (根元は1cm残す)	1 束	1束の重量200g
小松菜等の葉物	長さ 20cm～25cm	1 束	1束の重量300g
に ん じ ん		3 本	
ご ぼ う		3 本	
し い た け		5 個	
ト マ ト	130g～160g	5 個	ミニトマトは15個
な す	長なす 25cm～28cm 中長なす 16cm～19cm	3 本 5 本	
カ ボ チ ャ	700g～1100g	3 個	
きぬさやえんどう	5cm以下		200gの量
豆 類	大豆・小豆・その他豆類各々2合	2 合	
果 実 類	かき・なし・その他果実各々3個	3 個	

- [注]
1. 同上種類名等に記入がない場合は、中位（M級）を出品のこと
 2. 同上出品物には、見学者の参考のため品種名を紙に記入し、付けて下さい
 3. 各々、品ぞろいの良い物で、病害・虫害の少ないもの。
 4. 一人が同一品種を複数出さないようにしてください。

出品物の受付日：

- ① 11月17日(日)の朝8時～9時の間受け付けます。
- ② 出品物は、各組担当の役員さんが、組み内の取りまとめと運搬に行かれますので早めに準備してください。
- ③ 担当の役員さんは受付表に氏名、品名を記入、また、エブに該当番号を記入してください。

第28回小田宮農収穫祭り・八幡神社秋祭り（10月20日の報告）

雨模様でしたが、はじめて稲刈りをした男の子は、「田植え祭りにも来ました。迷い道を作るように稲を刈り面白かった。学校で稲つくりの勉強のとき役に立つと思います。」と喜んでいました。東広島市から来られたお母さんも、「いろいろ準備してくださりありがとうございます。サツマイモほりや八幡神社の祭りを楽しませていただきます。」と話していました。サツマイモほりで、雨にぬれ柔らかくなった黒い土の中からほり出した大きな赤いサツマイモを持って、大喜びの子どもたちがたくさんいました。

（農事組合法人「ファーム・おだ」、小田八幡神社）



親子でサツマイモほりを楽しむ



サツマイモほり



稲刈り体験



五穀豊穰祭



香川正志総代長のあいさつ



香川麻帆さん、正宗紀子さん、巫女の舞



岡本和樹君、島田拓飛君、清めの舞



境内いっぱいの祭りの参加者

パン&マイン西条店オープン(お知らせ)

平成25年10月24日に西条店をオープンしました。西条店では、小田米を栄養価の高いギャバ加工米にした米粉パンを販売することになりました。ギャバ米は米の胚芽に含まれる栄養を白米に移す技術を開発して作られたものです。連日、昼過ぎには売り切れるほどの人気商品となっています。

パン&マイン西条店のパンはすべて「ギャバ米粉」を使用しています。(農)「ファーム・おだ」吉弘昌昭組合長



パン&マイン西条店のテープカットする (KK) 佐竹利子代表と (農) 「ファーム・おだ」吉弘昌昭組合長

小田史跡めぐりウォーキング(10月26日の報告)

秋のさわやかな風に吹かれながら「小田史跡めぐりウォーキング」を行いました。歩くことは健康を保つ上で最良の方法です。

今回の行事で、小田の地域の近くに特色ある場所を再発見することができました。「白土山」(標高385m)です。そこは正反田池の南側から約400m河内方面に下ったところにあります。遠くは東広島市の庁舎や本永病院の建物など遠くまで展望でき、岩の上をほとぼしる清流の響きもさわやかで、見晴らしのよいところでした。小田史跡調査会会長の宮本 勝様から、めずらしい樹木の話、中河内の歴史の説明を聞き有意義な半日でした。

自治組織「共和の郷・おだ」(文化教育部)、小田史跡調査会、小田地域センター



眺望を楽しみながら一休み



岩の上を流れる水音が心地よい



全員集合しさわやかな風と、パチリ

第4回 健康づくり教室(10月22日の報告) シニヤ体力テスト実施

参加者全員が体力テストを実施しました。①握力、②上体起こし、③長座体前屈、④開眼片足たち、⑤10m障害物歩行、⑥6分間歩行テストの各種目について測定しました。測定結果集計表により①～⑥種目について、それぞれ得点に換算しグラフに表しました。

前年度の記録と比べる方もおられました。

特に①握力、④開眼片足たち、⑤10m障害物歩行、の種目におとろえがあると、転倒したときに骨折することがあるので注意すること。また、後期高齢者の方でロコモティブシンドロームや認知症予防のため、1日40分(総合計)有酸素運動すると効果があること等についてご指導を受けました。

今回は河戸、戸野、宇山の各地域センターからも参加がありました。



(体力テストの様子)

レディースパークゴルフ大会(報告)

雨上がりの10月6日(日)、河内パークゴルフ場において、小田のレディースパークゴルフ大会を行いました。小学生さんも参加されて17名が5組に分かれて、きれいに整備されたグリーンの中、18ホールをめざして気持ちよく回りました。

ボールは思い通りの方向に転がらなかったり、スティックの力が強すぎたり弱すぎたりと、一喜一憂しながら互いに励ましあって、ホールインワンも出るなど盛況の内に、秋の半日が過ぎていきました。寄り菜屋で作って頂いた3色おはぎと、パン&マイムからの米粉パンを参加賞にして、スポーツを心地よく楽しんだみんなの笑顔で交流し、場内はコスモスが風の中で舞っていました。

自治組織「共和の郷・おだ」(女性部)

講演会の開催 「心の健康、心の栄養」 (ご案内)

とき 平成25年11月19日 午前10時～11時15分

ところ 小田地域センター

講師 山内宣暁先生

演題 「心の健康、心の栄養」

講師の紹介 昭和19年生まれ、広島刑務所教誨師(全国教誨師連盟)

陽気ぐらし講座推進の会講師、心的健康論や賢者に学ぶ人生心得を得意として講演活動
人生心得、人生の法則を分かりやすく、夫婦間のことを例にとり縦横無尽に熱っぽく語られる。

自治組織「共和の郷・おだ」(文化教育部)、小田地域センター

第5回健康づくり教室(ご案内)

健康づくり教室では、スムーズに動ける体をつくることをめざして、椅子に座って手軽にできる効果的な運動を学習しています。

とき:平成25年11月20日(水)13:30～15:00

ところ:小田地域センター

内容:転倒を予防して健やかな毎日を送る

講師:酒井紀子先生

持参物:汗拭きタオル、普段はいている運動靴

お茶は用意しています

ありがとうございました。

ご寄付は「共和の郷・おだ」の活動のため、有効に活用させていただきます。
香典返し 中原伸夫 様

自治組織「共和の郷・おだ」 会長 瀬川 豊 茂
福祉ふれあい部 部長 西川 芳子

今年も小田のふるさとの味パックを発送します!! ふるさとの味ノパック

一箱 **4,500円(送料込)!!** 先着**200セット**限定!!

(但し北海道・沖縄・東北方面は送料(500円)が加算になります)

平成25年のセット内容(予定)

品名	数量	品名	数量
韃靼そば入り小田そば (乾麺)	3束入り (270g)	小田特選米 (新米 ヒノヒカリ)	1袋 (1キログ)
ウリの粕漬け (漬物)	1袋 (1枚)	新黒大豆 (レシピ付き大豆)	1袋 (200g)
三色もち (エビ・ゆず・豆)	1袋(7枚) (真空包装)	広島菜漬け (漬物)	1袋 (200g)
平餅 (白もち)	2袋(8個入り) (真空包装)	小田味噌 (米味噌)	1袋 (500g)
黒大豆黄な粉	1袋 (70g)	西条柿ドレッシング (新作・ドレッシング)	1本 (150CC)

※都合で多少変更する場合がありますのでご了承ください。

◎ 発送日について

ふるさとの味パックの発送は12月10日(火)以降となります。
(特に発送日の希望がありましたらお知らせください。)

◎ ご入金について

寄りん菜屋で宅配の送り状にご記入の上、ご入金をお願いします

◎お申し込みは **11月25日(月)まで**にお願いします。



ふるさとの味パック発送協議会

販売責任者 問い合わせ 寄りん菜屋(電話・FAX 082-438-1020)火・休日