

# 共和の郷・おだ

広報 第123号  
平成26年2月1日発行

自治組織「共和の郷・おだ」、小田地域センター 739-2207 広島県東広島市河内町小田 2182

TEL : 082-438-0166 ホームページ <http://kyouwanosato-oda.com/admin>

E-mail [oda-k@city.higashihirosima.hiroshima.jp](mailto:oda-k@city.higashihirosima.hiroshima.jp)

## 第14回生涯学習発表会 3月9日(ご案内)

日ごろの生涯学習の成果を、ステージ発表や展示して「生涯学習発表会」が行われます。小田地域の方や保育所園児、小学生、中学生の学習の成果など発表されます。

女性部のみなさんで「うどん」やお茶など無料でお世話をさせていただきます。お寿司など寄りん菜屋の方で販売されます。多数のご参加をお待ちしています。

記

日時 平成26年3月9日(日)  
午前9時30分 開会

場所 小田地域センター  
内容 プログラム等は3月に改めてお知らせし

ます。ステージや展示の発表でご希望がありましたら、小田地域センターまでご連絡ください。参加のご案内(要項)などお送りいたします。

(自)共和の郷・おだ 文化部、小田地域センター



昨年の発表の様子

## 健康づくり教室 (2月19日ご案内)

いすを使って、一人でいつでもできる運動

健康づくり教室で、スムーズに動ける体をつくり、健やかな毎日を送りましょう。体の柔軟性を高め、筋力アップする多様な運動は血液の流れを良くし、若さを保ち、健康はもちろん美容にも役立ちます。

とき：平成26年2月19日(水)  
13:30~15:00

ところ：小田地域センター

講師：酒井紀子先生

内容：○転倒を予防する。○肩こりの予防をする  
○筋力アップトレーニング

持参物：汗拭きタオル、普段はいている運動靴

参加費：100円



健康づくり体操の様子

(自)共和の郷・おだ 白竜部、小田地域センター

# 平成25年度東広島市成人を祝う会（1月13日の報告）

## 小田地域では6名の新成人

東広島運動公園体育館で、「成人を祝う会」が行なわれました。蔵田義雄市長の「～成人式を迎えられた皆さんの育ってこられたこの20年は自然災害や不況の厳しい時代でした。これから先、多くの試練や重要な選択があると思いますが、夢と希望を持ち続け幸せな人生を築いてください。市民とともにまちづくりの担い手になってください。～」といった式辞がありました。

式典の後記念行事で広島東洋カープの丸 佳浩選手によるトークショーがありました。



晴れ着姿の新成人

小田地域では6名の方が成人式を迎えられました。おめでとうございます。

小田地域センター

ありがとうございました。

ご寄付は(自)「共和の郷・おだ」の活動のため、有効に活用させていただきます。

香典返し 藤川フサエ 様

自治組織「共和の郷・おだ」 会長 瀬川 豊 茂  
福祉ふれあい部 部長 西川 芳 子

## 米粉研究会のご案内

日 時 平成26年2月22日(土) 午後1時30分開始

場 所 小田地域センター調理室

内 容 米粉を使ったお菓子づくりをしますのでどなたでもお気軽にご参加ください。

(自)共和の郷・おだ 女性部

## ふれあいいいきいきサロン（報告）

1月28日小田地区ふれあいいいきいきサロンが行われました。今回は葵の園・広島空港から理学療法士の豊田雅輝様においで頂き、転倒防止についてご指導いただきました。高齢者が転倒すると骨折しやすいので特に注意すること、そのため転倒防止の運動を音楽に合わせて楽しく行いました。たんぽぽの皆様には毎回おいしい食事をお世話いただいています。大変ありがとうございます。



転倒防止体操（談話室にて）

次回のサロンは3月25日の予定です。沢山参加されますようお願いいたします。

(自)共和の郷・おだ 福祉ふれあい部