

自治組織 「共和の郷・おだ」、小田地域センター

739-2207 広島県東広島市河内町小田 2182

☎ : 082-438-0166 ホームページ <http://kyouwanosato-oda.com/admin>E-mail mail@kyouwanosato-oda.com

農産物品評会 (11月22日案内)

自慢の農産物を展示比較することにより、栽培技術の改善及び品質の向上を目的に開催します。入賞を目指した皆さんの出品をお願いします。

◆日 時:平成27年 **11** 月 **22** 日 (日)

開会行事 10:00～

◆場 所:小田「寄りん菜屋」広場

◆日程(時間は多少変更する場合があります。)



出品物の様子 (昨年)

内 容	時 間
品評会出品物の受付	8:00～9:00
農産物の審査 重量あてクイズ募集	9:00～11:00
開会行事 金婚者表彰式 生産者表彰式・アトラクション	10:00～11:00
昼 食	11:00～
農産物品評会講評 重量あてクイズ(発表・景品引換)	12:00～
農産物即売会 もちまき大会(即売会終了後)	12:30～

- ◎遊休品バザー[シクラメンの会]
- ◎食事コーナー
- 無料:うどん(限定200食)
- 有料:おすし、おでん、ぜんざい他
[寄りん菜屋]
- 有料:焼きそば、コーヒー等[シクラメンの会]

主催:農産物品評会実行委員会

((自)「共和の郷・おだ」、小田地域センター、(農)「ファーム・おだ」、小田地域中山間直接支払制度運営委員会、寄りん菜屋、東広島市交通安全協会河内支部(小田地域))

協賛: JA 広島中央農業協同組合

農産物品評会に出品する野菜類の規格について（お知らせ）

種 類	1個、1株の重さ、大きさ等	出品規格	備 考
は く さ い	2000～3000g	3 球	秋どり
キ ャ ベ ツ	秋産 1500～2500g	3 球	四季によりL・M・Sが異なる
レ タ ス	500g前後	3 球	
リーフレタス(非結球)	250g～300g	3 個	
カ リ フ ラ ワ	600g～800g	3 個	
ブロッコリー	つぼみ直径 9.5cm～10.5cm	3 個	
大 根	1500～2000g	3 本	秋、春どり
丸 大 根	1500g～2000g	3 球	
玉 ね ぎ	球の直径 7cm～10cm	3 個	
ね ぎ		5 本	
馬 鈴 薯	Mは 71g～110g Lは 111g～250g	5 個	Mは目で見てやや小 Lは目で見て中に見える位
里 芋	50g～70g	5 個	
さつまいも	早堀 100g～150g ◎普通堀 200g～300g	3 個	
大 ・ 中 か ぶ	根の直径 10cm～12cm	3 個	
小 か ぶ	1個の重さ 160g～280g	5 束	
ほうれん草	20cm～25cm	5 株	
しゅんぎく	草丈 15cm～20cm (根元は1cm残す)	1 束	1束の重量200g
小松菜等の葉物	長さ 20cm～25cm	1 束	1束の重量300g
に ん じ ん		3 本	
ご ぼ う		3 本	
し い た け		5 個	
ト マ ト	130g～160g	5 個	ミニトマトは15個
な す	長なす 25cm～28cm 中長なす 16cm～19cm	3 本 5 本	
カ ボ チ ャ	700g～1100g	3 個	
きぬさやえんどう	5cm以下		200gの量
豆 類	大豆・小豆・その他豆類各々2	2 合	
果 実 類	かき・なし・その他果実各々3個	3 個	

- [注]
1. 同上種類名等に記入がない場合は、中位（M級）を出品のこと
 2. 同上出品物には、見学者の参考のため品種名を紙に記入し、付けて下さい
 3. 各々、品ぞろいの良い物で、病害・虫害の少ないもの。
 4. 一人が同一品種を複数出さないようにしてください。

※出品物の受付日：11月22日（日）の朝8時～9時の間受け付けます。

※出品物は、各組担当の役員さんが、組み内の取りまとめと運搬に行かれますので早めに準備してください。

※担当の役員さんは受付表に氏名、品名を記入、また、エブに該当番号を記入してください。

金婚者表彰を行います (お知らせください)

50回目の結婚記念日を迎えられるご夫妻様を、11月22日開催の農産物品評会々場にて表彰いたします。

先月のたよりでご案内していますが、再度のお願いです。昭和40年に結婚された方で該当と思われる方は、事務局(小田地域センター内)へお知らせください。

電話・FAX 兼用 438-0166

(自)「共和の郷・おだ」福祉ふれあい部

河内町高齢者交通安全モデル地区 交通安全パークゴルフ大会(11月12日案内)

河内町高齢者交通安全モデル地区協議会から「交通安全パークゴルフ大会」への参加依頼があり、白竜部において地域内の65歳以上の者へ呼びかけることとしました。各地区(河内・小田・河戸・宇山・戸野・入野)から2~3チームの編成により行われます。参加してみようと思われる方は、(自)事務局(小田地域センター内)電話438-0166 又は、白竜部各組委員へ申込みをお願いします。

と き:平成27年 **11**月**12**日(木) 9時~12時ころまで

ところ:河内パークゴルフ場

プレー費:各自負担(70歳以上450円、未満900円)市発行の助成券使用できます。

賞品:順位賞1~3位・飛賞・参加賞

多数の参加をお願いします。

(自)「共和の郷・おだ」白竜部 部長宮本 勝

ありがとうございました。

ご寄付は自治組織「共和の郷・おだ」の活動のため、有効に活用させていただきます。

香典返し10月 末岡博和様

香典返し10月 大東孝子様

自治組織「共和の郷・おだ」会長 瀬川豊茂 福祉ふれあい部長 飯沼範雄

認知症サポーター養成講座開催

(11月14日案内)

福祉ふれあい部では、「高齢者が安心して暮らし続けることのできる地域づくり活動」を行っています。このたび、東広島市北部地域包括支援センター職員を講師に、認知症についての正しい知識、適切な対応のしかたなどを習得し、一人ひとりが日々の暮らしに生かし、自分のできる範囲で認知症の人やその家族を応援していくための講座です。また、認知症サポーターの印となるブレスレット、「オレンジリング」を配ります。

多数の参加をお待ちしています。

と き：平成27年 **11**月**14**日(土) 18:00～19:30

ところ：小田地域センター

受講料：無料

(自)「共和の郷・おだ」福祉ふれあい部 部長 飯沼範雄

第4回健康づくり教室(11月24日案内)

みんなで健康づくり、介護予防の輪を広げよう。お気軽にご参加ください。

と き：平成27年 **11**月**24**日(火) 13:30～15:00

ところ：小田地域センター

内 容：転倒を予防して健やかな毎日を送る

講 師：酒井紀子先生

持参物：汗拭きタオル、普段はいている運動靴、お茶は用意しています

(自)「共和の郷・おだ」白竜部、体育健康部、小田地域センター

小田史跡めぐりウォーキング (10/12 報告)

地域内には、77か所の史跡・文化財が点在し、今回寄りん菜屋を起点に3の組、4の組地内8か所を探訪しました。行く先々では、草刈や歩道の整備がされており、すがすがしい秋空の下、気持ちよく回ることができました。

初めて参加された方は、勉強になりました。と感想を言っていました。

このコースは、小田ビジョンに掲げる「史跡めぐりハイキングコース整備」として、取り組めます。

(自)「共和の郷・おだ」文化教育部、小田史跡調査会、小田地域センター

小田ビジョンに掲げる 除草ロボット実演会 (10/30 報告)

農研機構近畿中国四国研究センターが開発する除草ロボットの実演会が小田地区において開催され、県内外から多くの方の見学がありました。



諏訪神社探訪 (4の組)



除草ロボット実演



インタビューを受けるファームおだ吉弘組合長



除草ロボット

パキスタン国から視察を受けました（10/5 報告）

パキスタン国ギルギット・バルティスタン地域の代表者 13 名と国際協力機構 略称 JICA 職員 2 名が、9 月 26 日から 10 月 10 日まで東京、長野、愛媛を研修会場に、広島県では、10 月 5 日に当自治組織及びファームおだ並びに寄りん菜屋の取り組みの概要や運営等について研修がされました。この研修は JICA 技術協力プロジェクトの一環で行われたものです。内容は、研修を通じて、地域支援組織の改善、地域支援組織強化のための実施計画書の策定について考察をするものです。瀬川豊茂会長、吉弘昌昭組合長理事、山脇良子事務局長、美川初枝専務理事を講師に、通訳を介して 9 時から 17 時まで熱心に研修がされました。研修員の皆様方から小田の地域づくりについて大変有意義な研修とのご意見をいただきました。



小田ビジョン看板前で記念撮影



説明をする吉弘昌昭組合長（地域センター）



研修の様子（地域センター）



寄りん菜屋で研修



「パン＆マイム」店（米粉パン）視察

第30回小田営農収穫まつり・八幡神社秋祭り (10/18報告)

寄りん菜屋とその周辺農地及び八幡神社を会場に、内外から多数の参加をいただき盛大に開催されました。5月の田植えまつりで植えたお米やサツマイモは、すくすく大きくなり収穫を迎え、子ども達は、黄金色の稲穂の中で、鎌の持ち方、使い方を聞きながら慎重に刈り取っていました。サツマイモ掘りでは、ウントコショ、ドッコイショと言いながら自分の頭より大きいイモがとれ、大はしゃぎでした。秋風が心地よく吹き抜け気持ちのよい収穫日和でした。



稲刈りの様子

午後から、八幡神社において、秋の収穫に感謝し繁栄を願う秋祭りが行われました。子ども神楽、巫女の舞、小田神楽保存会のメンバーによる神楽が奉納されるなど、参加された方は、「楽しい一日を過ごすことができ、有難う、来年も是非参加します。」と言っておられました。

ご支援をいただいた実行委員会、八幡神社総代会、地域の皆様に心からお礼申し上げます。

小田営農収穫まつり実行委員会 委員長吉弘昌昭

小田営農収穫まつり実行委員会 委員長吉弘昌昭



稲刈り会場



サツマイモ掘り会場



ドッコイショー大きなサツマイ



大きなサツマイモ取れたよ～



小田八幡神社（神輿を迎える）



感謝を込めて参拝



神楽観賞



テント内は昼食準備で大忙し



子ども神楽



巫女の舞

女性部グラウンドゴルフ大会(10/25報告)

女性部員の交流・親睦・健康づくりを目的に地域センターグラウンドで開催しました。

グラウンドゴルフは吉森体育指導推進委員さんのもと楽しくプレーができました。入賞は、優勝 金井マサコさん、2位 片岡真由美さん、3位 植木紀子さんです。今後とも、女性部の活動にご支援ご協力をお願いします。



参加された女性部員

(自)「共和の郷・おだ」女性部

第3回 健康づくり教室(10/28報告)

シニヤ体力測定

酒井先生から転倒予防や健康づくりに向けての第一歩は、自分の体力を知ることです。高齢になるにつれ、誰でも体力は低下します。特に転びそうになったときに立ち直るバランス能力の衰えが、転倒の大きな原因です。体力の衰えに備えて、自分の体力を知り、体力に合った運動を日常的に続けていると、体力の低下を抑えることができますと指導がありました。体力測定は、①握力、②上体起こし、③長座体前屈、④開眼片足立ち、⑤10m障害物歩行、⑥6分間歩行テストの各種目について行い、その結果を換算しグラフに表しました。



酒井先生から指導



6分間歩行テストの様子

(自)「共和の郷・おだ」白竜部、体育健康部、小田地域センター

東広島市生涯学習フェスティバル (11月7日～8日案内)

第25回東広島市生涯学習フェスティバルが開催されます。

小田地域センターからは、皆様の日ごろの学習成果を展示します。

絵画、書道、手芸など ぜひご覧ください。



みんなゼミ「紙芝居」発表(昨年)

と き：平成27年11月7日(土) 9時30分～16時30分
～8日(日) 9時30分～16時

ところ：東広島運動公園

小田地域センター

《みんなの掲示板》

2015 クリスマスコンサートinおだ (12月5日案内)

多目的集会所にて開催いたします。

ぜひ皆様、お誘い合わせのうえお越

しください。

日時 2015年 **12**月**5**日(土)

開場 17:30 開演 18:00

会場 小田多目的集会所

入場料 500円(保育所以下無料)



シロミティーズ演奏(昨年)

シクラメンの会

寄りん菜屋からのお知らせ!!

○ 正月餅・飾り餅の予約について

寄りん菜屋では「正月餅の予約」を受けています。

お餅の加工は2升単位でお受けしています。



—加工日は 12 月 23 日(水)～29 日(火)までです—

お餅の加工料

内 容	加 工 料
平餅 (もち米代込み)	2升当たり 3400円
もち米持参の場合 (原則 2 升単位)	2 升当たり 1600 円
あん入り餅	1 個当たり 30円加算
豆餅 (なまこ型)黒大豆入り	2升当たり 400 円加算
箱 代	120円

※飾り餅は大・中・小で申し込みください。

○ 寄りん菜屋からのふるさとパックの発送について

お餅(平もち、豆餅)、広島菜漬け、小田味噌、小田そば、干し椎茸、キュウイ、粕漬け、などを予定しています。

「小田のふるさとのお味」を地方に送られる方はお申し込みください。

価格 4000円(送料別)

- ※ 申込は11月30日(月)まで
- ※ 発送は12月12日(土)以降になります。
- ※ 詳しくは寄りん菜屋にお尋ねください。

寄りん菜屋 Tel 438-1020