

共和の郷・おだ

広報 第172号
平成30年3月1日発行

自治組織 「共和の郷・おだ」、小田地域センター

739-2207 広島県東広島市河内町小田 2182

TEL : 082-438-0166 ホームページ <http://kyouwanosato-oda.com/admin>

E-mail mail@kyouwanosato-oda.com

第18回生涯学習発表会 3月11日(ご案内)

「育てる つなぐ 小田の文化」をテーマに開催します。ステージ発表や作品展示など日ごろの学習の成果を発表します。

当日は、無料の「うどん」や「寄りん菜屋」のお寿司など販売されます。

新しい発見があるかもしれません・・・

ぜひご来場ください！



カントリーエコーズ(昨年)

※詳しくは、世帯配布のプログラムをごらんください。

日時 平成30年**3月11日**(日)

午前9時30分 開演

場所 小田地域センター



たんぽぽ・健康体操(昨年)



作品展示(昨年)

(自)「共和の郷・おだ」文化教育部長土肥光晴・小田地域センター

自治組織「共和の郷・おだ」 会長立候補者の受付 お知らせ！

会長の任期が今年3月31日付けで満了となります。規約第11条第1項の規定により、会長は立候補制となっています。

立候補しようと思われる方は、事務局（小田地域センター、電話 438-0166）へ申し出てください。

【立候補の受付・締切】

平成30年3月3日（土）9:00から

3月31日（土）17:00まで

※規約抜粋

（役員を選任）

第11条 会長は、立候補制とし、立候補者なき場合は、役員会で推薦し総会において決定する。

- 2 副会長、事務局長、会計は、会長が推薦し役員会において承認を得る。
- 3 部長は、部員で選任する。ただし、女性部長は、全女性委員で、白竜部長は、満65才以上の全白竜部組委員で選任する。
- 4 副部長は、部長が選任する。
- 5 役員任期は2年とし、補欠選任された役員任期は、前任者の残任期間とする。

ありがとうございました。

ご寄付は自治組織「共和の郷・おだ」の活動のため、有効に活用させていただきます。

香典返し 2月 山田正信 様

自治組織「共和の郷・おだ」 会長 住原正弘 福祉ふれあい部長 秋山勝義

ふれあい・いきいきサロン開催(3月20日案内)

サロンは、地域の「仲間づくり」「出会いの場づくり」「健康づくり」をするための活動の場です。

今回は、保健師さんによる、血圧測定、健康体操を行います。
当日、ボランティアグループたんぽぽさんによる、お弁当が用意されます、300円ご持参ください。



お気軽にご参加ください。

とき:平成30年**3月20日**(火)10:00から13:00

ところ:小田地域センター

内容:血圧測定・健康体操(保健師による)

(自)「共和の郷・おだ」福祉ふれあい部・ボランティアグループたんぽぽ
市河内支所 保健師・小田地域センター

外国人と文化交流会の開催(3月24日案内)

ひろしま国際センター主催による市内在住の外国人40人が小田を訪れます。

小田の盆踊りを教えたり、神楽や民話紙芝居など、お昼ご飯を持って来れば、一緒に食することができます。国際交流に興味のある方、ぜひご参加ください。



日時:平成30年 **3月24日** (土)

10:00~13:00

場所:小田多目的集会施設

参加費:無料

ひろしま国際センター・BONスター・小田地域センター

介護予防講演会の開催(3月27日)



誰もが、元気で暮らしたい、いきいき活動したいと願っています。脳や身体がずっと元気で居続けられるための講演会です。

お誘い合わせてぜひご参加ください。

日時:平成30年 **3月27日** (火) 13:30~15:00

会場:小田多目的集会施設

講師:広島国際大学総合リハビリテーション学部

リハビリテーション学科 教授 大井博司先生

演題:~脳もカラダもずっと元気で居続けられる、^{ささえ}「愛」^{あい}のまちづくり~

河内支所地域振興課・小田地域センター

小田一周駅伝競走大会(2月4日報告)

地域センターをスタート・ゴールとする10区間を寒風のなかタスキをつなぎました。出場は、児童の部4チーム、中学生の部5チーム、全区間8人で、出発は17人が一斉にスタート、児童たちは、向かい風に打たれながら一生懸命走っていました。



開会式



スタート



第3中継所



河内中学



優勝トロフィー
安芸入野スポーツ少年団

(自)「共和の郷・おだ」体育健康部長 吉森和弘

健康づくり教室 (2月27日報告)

今回は、食をテーマとした健康づくり教室を開催しました。

教室では、1日に必要な食べ物についてチェックシート等を活用し日々の10食品群（肉類・卵・牛乳・油脂類・魚介類・大豆製品・緑黄色野菜・イモ類・果実・海藻類）を1日のうち「1回でも食べたら」○をしましょう。

7つ以上○が付くようにしましょうと話されました。



講師：酒井先生

次回の教室は、5月23日・7月25日・10月17日・・・を予定しています。詳しくは、郷たよりでお知らせします。

お気軽にご参加ください。

10食品群チェックシート

■1日のうち「1回でも食べたもの」に○をつけましょう。

	肉類	魚介類	卵	牛乳・乳製品	大豆・大豆製品	緑黄色野菜	芋類	果物	海藻類	油脂類	○の合計
1日目 /											
2日目 /											
3日目 /											
4日目 /											
5日目 /											
6日目 /											
7日目 /											
7日間の合計											

《注意》慢性の病気があり食事療法を行っている方は主治医にご相談ください。

出典：「熊谷 修 介護されたくないなら粗食はやめなさい（講談社）」から引用改変

(自)「共和の郷・おだ」白竜部、小田地域センター

自治組織「共和の郷・おだ」 8 部会部員編成会議(2 月 18 日報告)

新部員が次期事業計画を作成することにより、
より実効性のある事業とするための編成会議を多目的集会施設で行いました。各組から選出の67名の方が一堂に集まり、8部会の編成をおこない、部長、副部長を次のとおり選出しました。

今月中には、次期計画案が作成されます、皆様のご意見をお寄せください。



役 職 名	役 員 氏 名	部 員	
総務企画部部长	小早川 正 治	平 賀 京 治	香 川 直 子
” 副部長	若 狭 雅 宏	土 肥 和 彦	
” 副部長	森 原 静 之	土 肥 光 晴	
農村振興部部长	玉 川 一 成	重 藤 善 信	細 川なほ子
” 副部長	土 肥 利 雄	松 本 信 二	
” 副部長	後 藤 五 十 三	重 岡 博 之	
文化教育部部长	香 川 昌 樹	米 澤 昭 洋	谷 澤 眞 理 子
” 副部長	土 井 丸 幸 也	玉 川 勇 二 郎	黒 瀬 伸 恵
” 副部長	奥 村 直 巳	山 本 孝 典	
環境保全部部长	関 本 明 好	松 原 卓 三	小早川 明 彦
” 副部長	秋 山 勝 義	植 村 義 明	
” 副部長	吉 弘 宣 子	菅 尾 武 伸	
福祉ふれあい部部长	西 村 智 基	吉 川 隆	戸 田 秀 美
” 副部長	池 田 寛	松 井 寛 司	田 井 圭
” 副部長	西 川 博 美	重 藤 忠 康	
体育健康部部长	福 元 忠 彦	細 川 孝	島 田 崇 文
” 副部長	西 川 美 利	吉 森 和 弘	
” 副部長	平 賀 薫 子	池 田 清 治	
女性部部长	林 由美子	本 田 絹 美	宮 内 とよみ
” 副部長	重 永 百 合 香	植 木 紀 子	松 島 由美子
” 副部長	玉 川 美 恵	芝 尾 文 江	関 本 照 美
		重 津 良 子	木 村 恵 子
白竜部部长	次回の部会で選出予定	入 川 信 子	美 川 初 枝
” 副部長		真 谷 洋 三	吉 川 貴 恵
” 副部長		菅 尾 武 伸	坂 井 敏 文
” 副部長		谷 澤 一 男	木 村 博 明
		重 永 武	中 川 稔
		上 野 匠	

視察を受けました

本自治組織が行う地域づくり活動について研修、意見交換をしました。



鹿児島県南大隅町議会様 2/14



青森県弘前大学教授佐々木純一郎様 2/20

2月1日 兵庫県宍粟市 市議会様 4名

2月14日 島根県益田市中西地区連合自治会様 10名

上記の4団体から視察を受けました。

(自)「共和の郷・おだ」

地域おこし協力隊員通信

小田に引っ越してきてもうすぐ3ヶ月です。

寒い寒いと思っていたけれど、気がつくと、陽の光や風の匂いも変わり、春が近くにいることを感じる2月の終わりでした。目の前に広がる景色や自然の変化を楽しみながら、私自身少しずつここでの生活に慣れていっている実感があります。

車の運転も少しはマシになりました（たぶん）！

西条柿を使ったお菓子作りに参加したり、イノシシを食べたり、小田のネギのハウスを見学に行ったり、初めて知ること興奮している毎日です。これからたくさんの人と出会うなかで、小田のことをもっと知っていきたいと思っています。うんと冷え込む年の桜はとても華やかだと聞きます。春になったら小田がどんな景色になるのか、いまから楽しみです。



西条柿でお菓子作り



ファーム・ハウスねぎで交流

