

共和の郷・おだ

広報 第187号
令和元年6月1日発行

自治組織「共和の郷・おだ」、小田地域センター

739-2207 広島県東広島市河内町小田 2182

TEL : 082-438-0166 ホームページ <http://kyouwanosato-oda.com/admin>

E-mail mail@kyouwanosato-oda.com

検索：共和の郷・おだ

第12回小田地区対抗 パークゴルフ大会（6月23日ご案内）

（自）「共和の郷・おだ」と「河内交流促進
施設運営協議会（寄りん菜屋・河内パー
クゴルフ場）」の共催による小田地区対抗
パークゴルフ大会を開催します。

ふかふかの芝生の上でプレーしませんか

皆さん奮ってご参加ください。



・日 時 : 令和元年6月23日(日)

昨年の様子

受付7:30～、開会式8:00～競技開始8:30～

・集合場所 : 河内パークゴルフ場

・試合方式 : 各組対抗(1 ラウンドを回り、最少スコアを競います。団体賞は、各チームの合計スコアによる。)

・参加人員 : 各組4人1組で何組でも参加できます。(年齢性別は問いません。)

※今回は、地域内の関係する者の地域外の小学生以下の参加を含めます。その際団体戦はオープン参加となります。

・参加費 : 大人500円、小学生以下無料

(受付時にチームごとにまとめて集金します。)

・参加について:各組代表委員は、6月7日(金)までに(自)「共和の郷・おだ」事務局(小田地域センター内:TEL・FAX438-0166)までお知らせください。

・表彰 :団体戦の部及び個人戦の部どちらも1位から3位を表彰します。
又、飛び賞、特別賞等も用意しています。

・参加賞 :寄りん菜屋で、うどんを用意しています。

(自)「共和の郷・おだ」体育健康部長 福元忠彦
/河内交流促進施設運営協議会

野菜づくり教室（6月4日ご案内）

—地産地消に向けた安全・安心な美味しい野菜づくり—

野菜づくり教室を、次のとおり行ないます。

お気軽にご参加ください。

○とき 令和元年 **6** 月 **4** 日（火）

○ところ 小田地域センター

○講師
JA 河内グリーンセンター 藤井所長

共 催：寄りん菜屋 / （自）「共和の郷・おだ」 / 小田地域センター



前回の様子

小田川のホタル観察会（6月8日ご案内）

小田川にたくさんのホタルが飛ぶ時期となりました。

講師の吉川秀幸さんからホタルの体の仕組みについて学習します。

学習後、小田川でホタルの観察を行います。

多数の参加をお願いします。

と き：令和元年 **6** 月 **8** 日（土）

18時30分～21時頃まで

ところ：小田地域センター

内容：ホタルの発光等 体のしくみ

※雨天でも行います。楽しく学習できるよう材料、用具等準備しています。

※持ってくるもの：安全な履物、雨具、懐中電灯、学ちゃんノート

（自）「共和の郷・おだ」環境保全部・小田地域センター



昨年の様子

きれいなまちづくりキャンペーン (6月9日ご案内)

今年度も、第2日曜日を「環境美化の日」と定め、午前8時から約1時間程度全市一斉清掃が行われますので、各組の参加をお願いします。収集した道路・水路等の散乱ごみは6月9日(8:00～9:00)に地域センターグラウンド(砂場付近)で集めています。市の担当者の方に、ごみを渡してください。合わせて、美化作業に参加された人数(約)を報告してください。

(自)「共和の郷・おだ」環境保全部・小田地域センター

ふれあいいきいきサロンの開催 (6月18日ご案内)

サロンは、地域の「仲間づくり」「出会いの場づくり」「健康づくり」をするための活動の場です。

当日、ボランティアグループたんぽぽさんによる、お弁当が用意されます、300円ご持参ください。

お気軽にご参加ください。

午後からの骨密度測定会へも参加ください。



前回の様子

とき: 令和元年 6月18日(火) 10:00～13:00

ところ: 小田地域センター

(自)「共和の郷・おだ」福祉ふれあい部・ボランティアグループたんぽぽ

骨密度測定会(6月18日ご案内)

「骨密度」は、骨の強さを判定するための代表的な指標です。この検査は、骨の中にカルシウムなどのミネラルが、どの程度あるかを測定します。若い人の骨密度の平均値と比べて自分の度が何%であるかを数値で表されます。



昨年の様子

骨密度が低くても初期にはほとんど現れません。

骨密度が低い状態をそのまま放っておくと、将来、身長が縮んだり、腰に痛みが出てきたり、少しのことで骨折したりします。

予防のためには、十分に骨量を備えておくこと、
自分の骨の健康を知ることが大切です。

○と き:令和元年6月18日(火)
13:00~14:30

○ところ:小田地域センター

○測定は、右足のかかとの骨を測ります。 右足を治療中の方はご遠慮ください。

保健師・管理栄養士のアドバイス付き

※着脱しやすい靴下でお越しください。

○参加費無料

河内支所地域振興課 保健師・小田地域センター

にこにこ百歳体操 毎週水曜日

(6月5日/12日/19日/26日 7月/3日ご案内)

年をとると、体力や筋力が落ちて介護が必要になるのは仕方がない」なんて思いませんか？ 筋肉は、いくつになっても鍛えることで筋力アップすることができます！
「百歳体操」で脳もからだも元気に！
お気軽に参加ください



とき:令和元年

6月5日/12日/19日/26日/7月3日

13:30~15:00

ところ:小田地域センター



百歳体操愛好会、小田地域センター

河内小学校児童の皆さんへ 山本先生からたよりが届きました

河内西小のペチュニアは元気に咲いています。

冬の間，河内西小学校の玄関でしんぼう強くたえていました。

河内西小出身のみなさん!!! このペチュニアに負けないように，「粘り強く，河内西根性」でがんばってください。

今は高屋町の山本先生の家で咲いています。

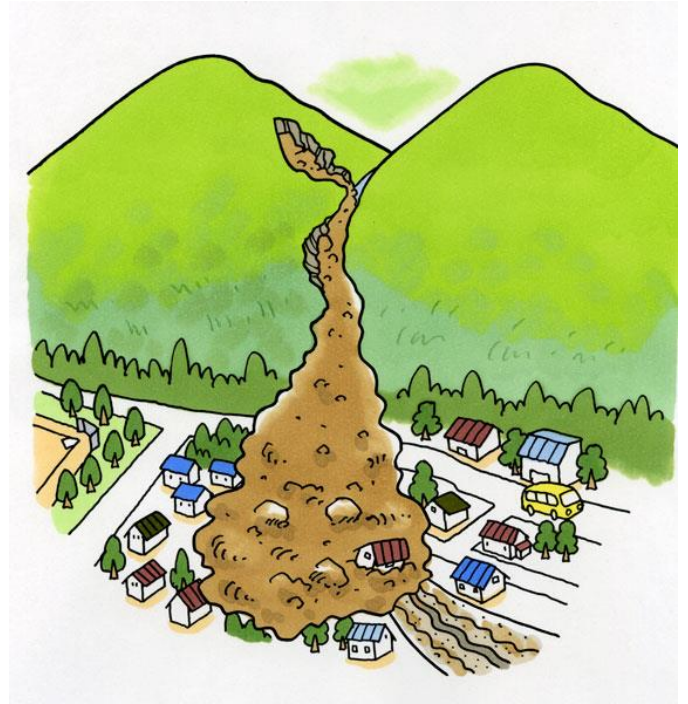


各組における災害危険個所調査について

環境保全部からのお願い

環境保全部では自主防災防犯活動の一環として、今年度事業に自然災害などへの人的、物的の災害の発生及びその拡大を防止するため、昨年の豪雨を含む危険個所の聞き取り調査を次の実施要領で行いますのでご協力をお願いします。

また、この調査結果をまとめた危険個所マップ図を作成し、自然災害に対する備えをしたいと考えています。



実施要領

目的：水害その他の災害による人的、物的被害の発生及びその拡大を防止することを目的に、危険個所調査を実施する。

調査方法：各組で開催する常会で、話し合いを基本に危険個所を次の4項目により抽出し、危険場所の写真により記録する。写真撮影は、環境保全部で撮影します。

調査期間と提出：6月1日から6月10日までに代表委員が取りまとめ地域センターへ提出をお願いします。

- ①住宅地の近くに山が接近している場所
- ②住宅の近くに溜池がある場所
- ③住宅の近くで土砂災害があった場所
- ④その他危険と思われる場所

自治組織「共和の郷・おだ」環境保全部長 秋山勝義

自治組織「共和の郷・おだ」総会（5月12日報告）

来賓に、市議会議員乗越耕司様、河内支所長細川信吾様の出席をいただきました。

今回は、4議案を上程し、全て賛成多数により承認をいただきました。

事業報告では、昨年の7月豪雨被害に係る復旧要望や河内西小学校統合に係り統



大原議長により議事進行

合準備会を中心に保護者と連携し取り組んだこと等を報告し、事業計画では、高齢化率が50%を超えることから、サロン活動、高齢者サークルを活性化するための支援拡充すること、地域センターを指定管理となることから、同センターが住みよいまちづくりの拠点とための活用方法の検討、まちづくり計画の見直しに係るアンケート調査の実施など提案しました。

今後8部会事業計画に基づき、また総会で提案された皆さんの意見を大切に実施してまいりますので、ご支援ご協力をよろしくお願いいたします。

本年度の主な行事予定

行 事 名	開 催 予 定 日
第12回小田地区対抗パークゴルフ大会	令和元年6月23日
夏祭り、慰霊碑・大安慰碑追悼式	令和元年8月15日
敬老会	令和元年9月15日
農産物品評会	令和元年11月17日
生涯学習発表会	
新春登山	令和2年1月1日
第44回小田一周駅伝競走大会	令和2年2月2日

「共和の郷・おだ」の会費納入のお願い

「共和の郷・おだ」の会費納入について、年間一戸当たり3,000円をお願いします。

集金の時期は、いままでと同じように6月と12月の2回(前期・後期)に分割して集金します。6月は「共和の郷・おだ」の会費前期分1,500円集金します。よろしくお願いいたします。

振込先 JA 広島中央河内支店「共和の郷・おだ」 口座番号 0001679

(自)「共和の郷・おだ」会長小早川正治

河内小学校区親善体育祭(5月19日報告)



小学校統合となる最初の運動会と小学校区親善体育祭が行われました。児童たちは、新しい友達もでき、日頃の練習の成果を発揮していました。区民は、児童への

声援はもちろん、競技へ参加し、玉入れ、綱引き、リレー競走などで交流を深めました。

詳しくは、河内小学校だより NO2 をご覧ください。

皆様のご協力に感謝申し上げます。

(自)「共和の郷・おだ」体育健康部長 福元忠彦



綱引き



玉入れ



防災バケツリレー

地域おこし協力隊員通信 藤岡亜弥



鏡に映る空や雲と、穂が実り始めて黄金色になった麦畑が混在して、モザイク模様のようにです。たった2ヶ月前は氷が張っていたことを思うと、季節の移り変わりをこんなに身近に感じながら生活できることの素晴らしさを感じて、この田園風景の美しさに心打たれながら過ごす5月でした。

100歳体操が小田で始まってもうすぐ1年になります。続けて来た効果がしっかり出ているという人もいらっしゃいました。先日、酒井先生のお話を聞いたところ、筋力作りだけでなく、同時に体力づくり（ウォーキングなどの有酸素運動）をすることが大切と伺いました。



100歳体操を続けながらおしゃべりしたり、ウォーキングしたり、たくさんおしゃべりしたりして、楽しい健康づくりの場ができたらいいなと思います。



す。6月には有志による草刈り大会、11月には小田を中心に県央のセントルマルシェというイベントが開催予定です。ますます楽しく盛り上げていけたらと思っています。

こうち寄りん菜屋からのお知らせ

○スタッフ募集について

平素、こうち寄りん菜屋の運営につきましては、ご協力賜りありがとうございます。

寄りん菜屋では農産物の直販所・食堂・加工所の3部門を経営しております。つきましては、これらに従事する意欲的なスタッフ募集します。

○募集期限 令和元年6月20日（木）

○募集人数 若干名

生産部会に加入してください

寄りん菜屋の直販所では、お客様の要望に応えるため、1人でも多くの生産者によってより多くの品揃えが必要です。寄りん菜屋では生産部員の研修や視察等も計画しています。

野菜を生産されている方で 寄りん菜屋への出荷をお考えの方で 出荷のお手伝いが必要な方は ぜひご連絡ください。

詳しいことは寄りん菜屋までお尋ねください。

TEL 438-1020

ファームからのお知らせ

日本が峯の販売

**小田産米 100%使用の純米吟醸酒
さわやかで喉越の良なお酒です。**

数量限定生産

**日頃の感謝を込めて1600円を1000円にて
販売しています。**

**お問い合わせは、ファームおだ、
電話 438-0987 までおねがいします。**