

共和国の郷・おだ

広報 第201号
令和2(2020)年8月1日

自治組織「共和国の郷・おだ」、小田地域センター

739-2207 広島県東広島市河内町小田 2182

TEL: 082-438-0166 ホームページ <http://kyouwanosato-oda.com/admin>

E-mail mail@kyouwanosato-oda.com

検索:共和国の郷・おだ

小田ふるさと夏祭り 8/15

中止のお知らせ！

大花火 8時打ち上げ！

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年度予定の夏祭りは中止となりましたのでお知らせします。

この中止の決定は、7月18日開催の役員会において、広島県が定める感染拡大防止のための対処方針により、屋外では、人と人の距離を2m間隔とし、感染予防対策、3つの蜜の発生が原則想定されないこと、マスクの着用、入場者の制限などを講じたうえで開催することができるとされています。

こうした対応が確保できないとの判断にて本夏祭りは、中止いたしました。
なお、大花火は、午後8時に、地域センター西側から打ち上げますので、ご観賞ください。



自治組織「共和国の郷・おだ」福祉ふれあい部長 西村智基

小田地区敬老会 式典等の中止について 9/20

高齢者の長寿をお祝いし、
多年にわたり社会の発展に
寄与されたことを感謝すること
を目的として実施する小田地
区敬老会は、新型コロナウイルス
感染拡大防止により、式
典並びに会食を中止としました。



昨年の様子

中止の理由は、市からの説明では、3つの蜜を避けることと、会場内では、敬老者との間隔を2m保ち、会場内での会食はできないこと、飛沫感染防止のアクリル板やビニールカーテンの設置など様々な対応が求められております。こうした感染予防対策を講じることは、難しいとの、役員会での判断により、式典並びに会食は中止としました。

お祝いの記念品等は、各組女性部員さんから、各敬老者宅を訪問し、お渡ししますのでお受け取りください。今年度77歳以上131人の方が招待対象とされています。感染拡大防止に ご理解をよろしくお願い申し上げます。

自治組織「共和の郷・おだ」女性部長 池田栄子

ありがとうございました。
ご寄付は(自)「共和の郷・おだ」の活動のため、有効に活用させていただきます。

香典返し 土井丸幸也 様

香典返し 國原 正明 様

(自)「共和の郷・おだ」 会長 小早川正治 福祉ふれあい部 部長 西村智基

小田地域センター美化作業(ご案内8月9日)

役員のご協力をお願いします。

日 時 令和2年 8 月 9 日(日)

8:00~9:30

場 所 小田地域センター

作業内容

(1)草刈(2)草取り(3)植木の整枝(4)側溝の掃除

(自)「共和の郷・おだ」環境保全部長植村義明



地域センターグラウンド

野菜づくり教室の開催(8月18日案内)

第2回 野菜づくり教室を、次のとおり行ないます。

お気軽にご参加ください。

○と き:令和2年 8 月 18 日(火)

13:30~15:30

○ ところ 小田地域センター
○ 講師 JA 河内グリーンセンター
藤井所長

○ 内 容 秋野菜の栽培管理・病虫害防

除について 藤井所長さんに野菜づくりで尋ねたいことがありましたら8月11日までに地域センターまでご連絡ください。

(自)「共和の郷・おだ」農村振興部・寄りん菜屋・小田地域センター



前回の様子

にこにこ百歳体操 毎週水曜日

(8月5日/12日/19日26日/9月2日ご案内)

年をとると、体力や筋力が落ちて介護が必要になるのは仕方がない」と思っていますか？ 筋肉は、いくつになっても鍛えることで筋力アップすることができます！
「百歳体操」で脳もからだも元気に！
お気軽に参加ください



とき:令和2年

8月5日/12日/19日/26日/9月2日
13:30~15:00

ところ:小田地域センター

8月19日は、酒井先生による指導を行います。

百歳体操愛好会、小田地域センター

小田区民プール廃止 に向けた説明を受ける7/18

平成10年に建設され、子供たちの健康増進の役割を担ってきたプールは、今年度をもって廃止されます。

役員会において、市のスポーツ振興課から来年度中に解体予定の説明を受けました。本自治組織では、倉庫やトイレ、防火水槽の設置要望を行い、倉庫、トイレは、解体せず残すことと了承しました。防火水槽は、自治組織から消防局へ要望することとし、スポーツ振興課からも要望がかなうよう助言をしていただくこととしました。

また、子供たちの安全面を考慮し、東側フェンス等の設置要望も合わせ行いました。市が進める平成28年度作成の東広島市公共施設の適正配置に係る実施計画に基づき協議が行われております。(自治だより 平成28年9月号掲載)



自治組織「共和の郷・おだ」会長小早川正治

小田川の水質調査(7月25日報告)

この調査は、川の生き物を調べ、水生生物による水質判定を行います。

今回は、河内生涯学習支援センターとの連携により、地域内外10名の参加により実施しました。

参加した子供たちは、地域センターで学習し、

現地の川へ移動、ザルなどを使い、沢山の生き物を採取しました。結果は、4段階(きれいな水・ややきれいな水・きたない水・とてもきたない水)の2番、3番の中間評価でした。

この調査は、毎年「東広島の野鳥と自然に親しむ会」新名俊夫先生の指導をいただいています。

ホタルの餌となるカワニナがたくさんいました。ホタルが飛び交う地域をめざし、生活排水等の浄化に努め、ホタルの里づくりに取り組んでいきましょう！



事前学習 新名俊夫先生



水生生物を採取しています



水生生物を分類しています

(自)「共和の郷・おだ」環境保全部・小田地区農地保全会・小田地域センター

小田写真教室

8月2日(日) 10:00～

場所＊地域センター

7月の小田写真教室では、前回に引き続き、「自分たちの住んでいる土地を再発見する」をテーマに、小田八幡神社の祇園祭に撮影実習に行きました。カメラは使いながら覚える。何を撮ったらいいかわからない時は、とりあえずなんでも撮ってみる。神楽の撮影はなかなかむずかしいのですが、みんな夢中でシャッターを切り楽しい撮影になりました。小田神楽団のみなさんありがとうございます！



8月2日(日)は自分が撮った写真を持って地域センターに集まります～みんなで写真を見ながら、なにかを発見していきます！

また、8月は広島県立美術館へ写真鑑賞と縮景園への研修会?!も計画しています。



古民家での活動

引き続きアロマ教室やヨガ教室を開催しています。7月は夏休みも近いこともあり中国新聞の記者で福富の地域おこし協力隊の教蓮さんが作文教室を開いてくれました。一日だけのこども記者となり古民家についてみんなで取材し、記事を書きました。それをまとめておだ新聞にしました。

そこへ東広島FMの間瀬さんも取材に来てくれて7月20日に放送されました。子供たちのインタビューに答えることで私自身貴重な体験になり、みんなで楽しい学びの時間になりました。

こんなことやりたい、こんなクラスがあったらいいな、こんなことができます、講師できますなど、アイデアをいただければうれしいです！



アヤ子小田気分！

8月の予定

8月11日（火）10：00～ 上手に書けるSNS発信術！

SNSは今や、ビジネスや情報発信に欠かせないツールになりました。ユーザーへのお役立ち情報や親しみやすい印象を定期的に発信し、イメージアップを図りましょう。講座ではFacebookで発信する内容の具体例をご紹介します。実際に発信してみましょ。講師は、商工会などで地域に密着した記事を書いて活躍するフリーライターの進藤真由美さん。参加費1000円

8月17日（土）10：00～ 男の料理教室

夏野菜をたっぷり使った簡単でおいしい男の料理教室を開催します。身近な野菜の新しい食べ方を発見しに来てください！野菜の切り方や栄養学を学んだあとはランチ会します。豊栄町の地域おこし協力隊で、野菜中心の料理教室や地元の野菜で商品開発を行っている田野実温代さんが講師です。

材料費、ランチ代1,000円

8月25日（火）13：30～ アロママッサージオイル作り

自分の好きな香りをブレンドしたマッサージオイルを作りましょ♪

その後、体のツボなどをおさえたセルフマッサージをおこないます。

アロマオイルを使って自分でできる簡単なマッサージを実践して疲れた身体を癒しましょ♪ 男性も女性も参加OK 材料費：1000円

8月13日（木）27日（木）9：30～ 月2回やさしいヨガ

ストレッチと呼吸法で免疫力アップと心や身体のリラックス法を学びます。

肩腰の痛みを持っている人にもオススメです。続けることで効果が出ます。初めての方もお気軽にご参加ください。持ってくるもの：マット タオル 参加費：1000円

8月29日（土）10：00～ 夏休み企画！親子で木工体験

セントルマルシェでも人気だった福富のきこりやさんの木工教室。木工細工体験を通して、あたたかな木のぬくもりに触れてみませんか。夏休みに親子で木工体験に来てください。ベンチにもなるラブチェアを作ります。大人も子供もご参加ください。

材料費：1500円

手洗い三密を守って行います。場所は3の組集会所横の小林さんちです。

お問い合わせは（藤岡 090-8500-0855）

ファーム・おだのもち麦（キラリモチ）

もち麦には、他の食材では、なかなか摂ることができない水溶性食物繊維β

（ベータ）ーグルカンがたっぷりと含まれています。

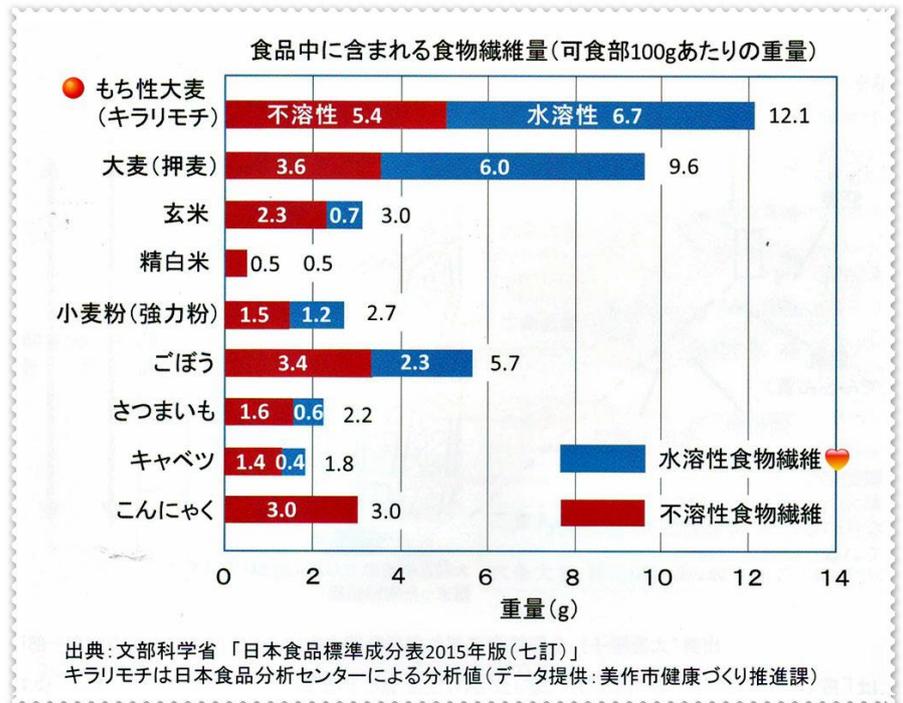
食べ続けることにより、たくさんの健康、美容効果があります。腸内フローラ活性・血糖値（食後の上昇を穏やかにする）・内蔵脂肪・便秘改善・血圧改善・料理の仕方

●もち麦ご飯

・ 1合の場合 モチ麦 50g ・ 水 300ml を目安として炊いてください。

●もち麦キューブ

もち麦 1合、水 1.5ℓ 中火で 20分ゆで 流水で洗い製氷皿に入れ冷凍庫で凍らせて出来上がりを サラダ・雑炊・リゾット・ドリアなどに解凍して使ってください。



お求めは、寄りん菜屋
1kg 600円より販売中