

共和国の郷・おだ

広報 第202号
令和2（2020）年9月1日

自治組織 「共和国の郷・おだ」、小田地域センター

739-2207 広島県東広島市河内町小田 2182

TEL : 082-438-0166 ホームページ <http://kyouwanosato-oda.com/admin>

E-mail mail@kyouwanosato-oda.com

検索：共和国の郷・おだ

ふれあいいきいきサロンの開催案内（9月29日）

気軽に集える「ふれあいいきいきサロン」を開催します。

とき：令和2年 **9月29日**（火）

10時から13時

ところ：小田地域センター

多数のお越しをお待ちしています。



社協さん脳トレ昨年の様子

（自）「共和国の郷・おだ」福祉ふれあい部長西村智基・ボランティアグループたんぽぽ

骨密度測定会（9月29日ご案内）

この検査は、骨の中にカルシウムなどのミネラルが、どの程度あるかを測定します。若い人の骨密度の平均値と比べて自分の度が何%であるかを数値で表されます。

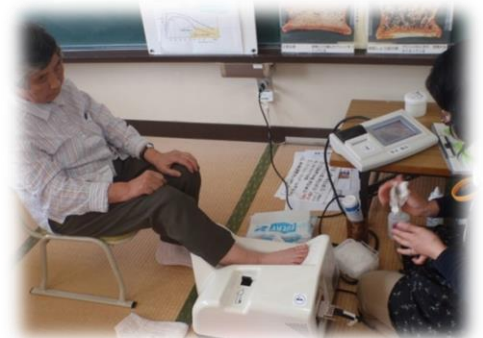
自分の骨の健康を知ることが大切です。

お気軽にご参加ください

○とき：令和2年 **9月29日**（火）

13:00～14:30

○ところ：小田地域センター



河内支所地域振興課 保健師・小田地域センター

にこにこ百歳体操 毎週水曜日

(9月9日/16日/23日/30日ご案内)

年をとると、体力や筋力が落ちて介護が必要になるのは仕方がない」と思っていないですか？ 筋肉は、いくつになっても鍛えることで筋力アップすることができます！

「百歳体操」で脳もからだも元気に！

お気軽に参加ください



とき:令和2年

9月9日/16日/23日/30日

13:30~15:00

ところ:小田地域センター

百歳体操愛好会、小田地域センター

大花火打ち上げ 8/15

今年の夏祭りは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となりましたが、夜8時に大花火が打ち上がりました。また子供たちへは、自治組織から手持ち花火セットをお配りし、各家庭で楽しんでいただいたと思います。

また、地域センターグラウンドでは、夜空に舞う花火を撮影する写真教室が開催され参加された方は、藤岡さんの取り方の説明を受けながら、思い思いにシャッターを切っていました。この花火の打ち上げにご協力をいただきました重津様をはじめ関係者の皆様に感謝申し上げます。



大空に舞う大花火

自治組織「共和の郷・おだ」福祉ふれあい部長 西村智基

河内小学校児童から 千羽鶴が届きました 7/31

小田地区の児童たちが、平和を願い
折った、折り鶴が届きました。折り
鶴には、1年生から6年生まで「平
和の願い」と題し各学年のメッセー
ジが添えられています。



児童から小早川会長へ

小田住民を代表し小早川会長が受けられました。

小田地域センター美化作業の報告 (ご案内8月9日)

参加いただきました役員の皆様には
周辺の草刈・植栽の剪定など大変な
熱さの中、作業に当たっていただき
お礼申し上げます。



(自)「共和の郷・おだ」環境保全部長植村義明

野菜づくり教室の教室 (8月18日報告)



第2回 野菜づくり教室を、行ないました。
農産物品評会を11月22日に予定していますの
で沢山の出品をお待ちしています。

(自)「共和の郷・おだ」農村振興部・寄りん菜屋・小田地域センター

小田写真教室

9月6日（日）10:00～

小田地域センター一番奥の会議室



小田写真教室では、8月は広島県立美術館に写真展を見に行ったり、小田花火大会で花火を撮る練習をしたり、カメラに親しみ写真の深さやおもしろさを勉強しました。9月6日はこれまでに撮った写真を持って集まります。三密に気をつけて大きな会議室で行います。前回に引き続き、自分たちの住んでいる土地を再発見するをテーマに、小田のいいところを紹介する楽しいポスターを作ります。カメラを持って歩くことで、いつもの日常が特別な景色になります。

小田にこんなところがあるよ、ここを撮ってほしいなどあればぜひ教えてください♪



古民家「小田気分」での活動

コロナに気をつけながら、古民家でも活動をはじめています。ヨガ、アロマ、SNS教室、子供の木工教室も、ここならではの和気あいあいとした楽しい雰囲気のクラスです。楽しいイベントを考えながら11月まで続けていきますので、初めての方もぜひご参加ください。



☆10月3日（土）4日（日）のセントルマルシェには二日限りのカフェをオープン！その他、楽しいイベントを考えています。

ぜひ寄りん菜屋のセントルマルシェの帰りにお立ち寄りください！

☆ニュース！

9の組の山王堂の前に、キツネや小動物がいたずらをして人の家の裏口などから持って来た靴やサンダルがおいてあります。靴やスリッパが片方なくなったという方、ここにあります！とのこと！笑**



アヤ子小田気分！

9月の予定

9月8日（火） 10：00～ ファンを作るための発信術 2

お客様のほしい情報とは？前回に引き続き、より具体的な Facebook の操作方法をご紹介します。さらに「お客様がほしい情報」を踏まえた例文をご用意し、押さえておきたいポイントをお伝えします。講師は、進藤真由美先生です。参加費 1000 円

9月14日（月） 13：30～ アロマ教室 ハーブで化粧水づくり

「皮膚のガードマン」とも呼ばれるカレンデュラウォーターを使用した化粧水を作りましょう！香りは好みや効能でオリジナルにブレンドして持ち帰っていただけます♪その後、経脈（ツボ）を押してマッサージやストレッチをして疲れをとりましょう～
講師は森口美優先生 材料費 1000 円

9月19日（土） 10：00～ 英語で遊ぼう！

小学生対象の楽しく覚える英会話教室です。ゲームやワークを通して、単語や英語の使い方を覚え、楽しみながら実践的に学習していきます。英語をこわがらずに使えるようになります。講師は平野朋美先生。なかなかない機会です。ぜひご参加ください！
参加費：1000 円

9月10日（木） 24日（木） 9：30～ 月2回やさしいヨガ

ストレッチと呼吸法で免疫力アップと心や身体のリラックス法を学びます。肩腰の痛みを持っている人にもオススメです。続けることで効果が出ます。初めての方もお気軽にご参加ください。
持ってくるもの：マット タオル 参加費：1000 円

9月10日（木） 13：30～ プロが伝える話し方教室

自分の思っていることを上手に人に伝えるにはどうしたらいいか。実践をまじえて考えていきましょう。声の出し方や、上手な伝え方のポイントなど生活に役立つことが満載です。講師は東広島ではおなじみのラジオパーソナリティ、間瀬忍先生で～す！
ぜひご参加ください。 参加費：1000 円

手洗い三密を守って行います。場所は3の組集会所横の小林さんちです。
お問い合わせは （藤岡 090-8500-0855）

寄りん菜屋からのお知らせ

セントルマルシェの開催

10月3日（土）4日（日）

今年の開催は、新型コロナウイルスの感染拡大防止の為、例年の様に一カ所で多くの出店で楽しむ事が難しく、各地区での分散開催となりました。

河内地区では、寄りん菜屋での開催となり、入野きのこセンターと宇山の菊田農園との共同開催となりました。

河内地区以外では、小石川リンゴ園とトムファームミルクで、同一日での開催となります。昨年のような沢山の出店者の賑わいはありませんが、いろんな工夫をして楽しいマルシェとしたいと思っておりますので、小田のみなさんの多くのご来場をお待ちしています。

寄りん菜屋20周年記念イベント

お客様に感謝を込めての取り組み

今年も、ポイントカードで豪華賞品が当たる抽選会を行います。寄りん菜屋でのお買い上げの他パークゴルフ場のご利用でのポイントカード押印もいたしますので、期間中の多くのご利用お待ちしております。

イベント期間 9月1日～10月31日

抽選日 10月3日4日 セントルマルシェ会場

10月31日 収穫祭@寄りん菜屋

期間中は、寄りん菜屋でのお買い物お食事、目玉商品や、特定曜日を設けて、2割引サービスを実施いたします。

内容等について、店頭表示やフェイスブックでもお知らせしますし、突然の実施もあるかと思えます。どうぞお楽しみにご利用お願いいたします。

新型コロナウイルス感染拡大防止に努めながら、皆様と協力して寄りん菜屋及びパークゴルフ場の運営に努めておりますので、どうぞよろしく願い申し上げます。